

Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция - ЛИПОФИЛИНГ молочной железы или послеоперационного рубца (с или без последующей реконструкции постоянным протезом). Рекомендуем ознакомиться с данной памяткой для более эффективного взаимодействия с лечащими врачами.

С ЧЕГО НАЧАТЬ? КАК ПРОИСХОДИТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ?

(ВНИМАНИЮ тех, у кого ещё нет группы)

При решении вопроса о Вашем лечении создается группа в приложении **WhatsApp**, которая будет площадкой для передачи информации между Вами, врачами и координаторами.

Участниками группы являются сам пациент, хирург-онколог **Дмитрий Андреевич Красножон**, координатор, хирург-онколог **Шохрух Халимжонович Донияров**, а также администратор **Дарья Анатольевна Пушкина**.



Красножон Дмитрий Андреевич



Донияров Шохрух Халимжонович

К группе могут быть присоединены другие врачи, которые будут участвовать в Вашем лечении. Обязательно сохраните все контакты, которые будут высланы Вам в группе. В группе можно пересылать документы, фотографии, задавать вопросы.

Режим общения ДО операции – по необходимости.

Режим общения ПОСЛЕ операции – каждую неделю пациент должен высылать фотографии области оперативного вмешательства.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ПОСЛЕ СОЗДАНИЯ ГРУППЫ?

В группу Вам необходимо отправить следующие документы:



Копии паспорта (разворот с фотографией, разворот с регистрацией), страхового полиса (с двух сторон), СНИЛС (с одной стороны).

Обратите, пожалуйста, внимание:



**КОПИИ ДОКУМЕНТОВ – ПАСПОРТА, ПОЛИСА, СНИЛС -
НЕОБХОДИМО ПРИСЛАТЬ В ФОРМАТЕ PDF,
В ЧЁРНО-БЕЛОМ ВАРИАНТЕ.**

Документы - паспорт, полис, СНИЛС - необходимо предоставить в хорошем качестве. Пожалуйста, проследите, чтобы на документах были хорошо видны:

- ☑ ПАСПОРТ - ФИО, серия и номер паспорта на развороте с фотографией и серия и номер паспорта на развороте с регистрацией
- ☑ ПОЛИС - Номер полиса, ФИО и название страховой компании на обороте
- ☑ СНИЛС - Номер СНИЛС и ФИО

Переделать фотографии в формат PDF можно на сайте WWW.ILOVEPDF.COM . Можно также воспользоваться приложением для мобильного телефона **Genius Scan-PDF Scanner** – приложение сканирует документы и сохраняет их в формате pdf.



В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ИЗ ДРУГОГО РЕГИОНА (НЕ ИЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ И НЕ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА), НЕОБХОДИМО БЫТЬ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ЗА 2-3 ДНЯ ДО НАЗНАЧЕННОЙ ДАТЫ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ (ДЛЯ ДООБСЛЕДОВАНИЯ) И ПРИМЕРНО 5 ДНЕЙ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ (ДЛЯ ОСМОТРА ВРАЧОМ И ВЫПОЛНЕНИЯ ПЕРЕВЯЗОК).



После обсуждения с хирургом вопроса о необходимости операции и создания группы с Вами будет согласована дата операции и сроки госпитализации.

Сроки госпитализации и дату операции назначает координатор онкологического центра – хирург-онколог **Донияров Шохрух Халимжонович** (см. номер телефона ниже).

ГДЕ БУДЕТ ВЫПОЛНЯТЬСЯ ОПЕРАЦИЯ?

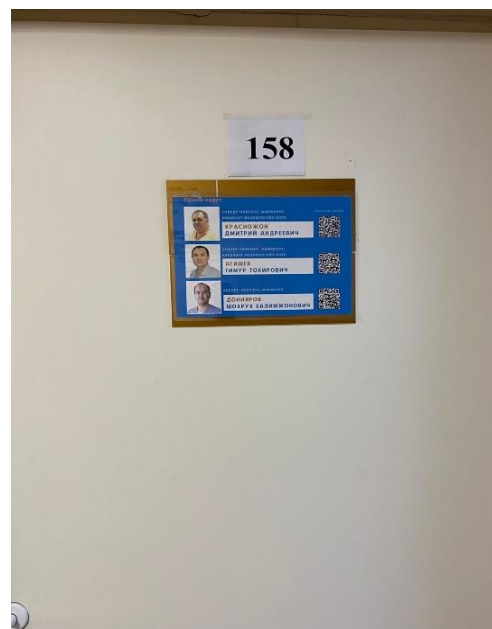


Операции выполняются в Федеральном государственном учреждении здравоохранения «Санкт-Петербургская клиническая больница Российской Академии наук», в отделении онкологии.

Адрес: 194017, Санкт-Петербург, проспект Мориса Тореза, дом 72.

Сайт: www.spbkbran.ru

Центральный вход в больницу с проспекта Тореза:



При входе в больницу Вы сразу оказываетесь на втором этаже.

В холле находится гардероб, за гардеробом – лестница, по лестнице нужно спуститься в цокольный этаж здания, где находится маммологическое отделение и найти **кабинет 158**.

В больнице работает кафе (кроме субботы и воскресенья).



КАКИЕ АНАЛИЗЫ НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ?

№	Наименование	Срок действия
1	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ	14 дней
2	Биохимический анализ крови: общий белок, мочевины, креатинин, общий билирубин, прямой билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, натрий, калий, хлор, кальций	14 дней
3	Коагулограмма (протромбин, АЧТВ, МНО и фибриноген)	14 дней
4	Общий анализ мочи	14 дней
5	Результаты анализов на инфекции: ВИЧ (Ф-50), сифилис (RW), гепатит В (HBsAg), гепатит С (HCV)	3 месяца
6	Группа крови и резус фактор	6 месяцев
7	ЭКГ с расшифровкой (Для пациентов старше 50 лет дополнительно к ЭКГ обязательно выполнение Эхокардиографии (ЭХО КГ) - срок годности 3 месяца)	14 дней
8	Заключение терапевта (с указанием основного и сопутствующего заболевания, а также их осложнений) об отсутствии противопоказаний к плановому оперативному лечению	14 дней
9	ФЛГ (или рентгенография грудной клетки или компьютерная томография органов грудной клетки)	1 год
10	УЗИ органов брюшной полости (или КТ органов брюшной полости - срок годности 1 год)	1 месяц
11	ПЦР тест (мазок) на COVID19	3 суток



ПЦР тест на COVID19 Вы можете сдать:

1) «Институт детских инфекций»

по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Профессора Попова, д. 9,
Запись в будние дни с 8:30 до 17:00, в выходные - с 9:00 до 15:00
по телефону: 8 (812) 670-01-11, +7 (921) 414-84-23.
Стоимость: 1 800 рублей. Срок выполнения – 24 часа.

2) «СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ЦЕНТР ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ»

по адресу: Пулковское шоссе, дом 28А
Запись по телефону: 8 (812) 600-47-12.
Срок выполнения: от 6 часов до 24 часов. Стоимость зависит от сроков выполнения.

3) СПб Клиническая больница РАН

по адресу: пр-кт Тореза, д. 72
Без записи, по будням до 10:00.

Если у Вас есть сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, тромбоэмболия и др.) требуется предоставить эхокардиографию. Срок годности 21 день.

Если у Вас есть заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, эмфизема и др.) необходимо предоставить результаты обследования функции внешнего дыхания (спирометрия, спирография). Срок годности 14 дней.

Если Вы когда-либо болели или болеете туберкулёзом, хроническими вирусными гепатитами В или С, то необходимо предоставить справку или выписку об их лечении (достаточно копии).

Если Вы болеете сахарным диабетом, то необходимо обязательно рассказать об этом врачу, уточнить также какие препараты Вы принимаете по поводу сахарного диабета.

Если Вы пользуетесь глюкометром, рекомендуется взять его и «полоски» с собой при госпитализации.

Если у Вас есть варикозная болезнь вен нижних конечностей или был когда-либо тромбоз вен необходимо предоставить результаты дуплексного УЗ-сканирования вен нижних конечностей. Если Вы принимаете такие препараты как аспирин, тромбоасс, варфарин, ксарелто, обязательно предупредите Вашего лечащего врача и координатора для решения вопроса о замене или необходимости отмены препарата (за 1-2 недели до оперативного вмешательства).

Если у Вас есть заболевания желудочно-кишечного тракта: при наличии язвенной болезни необходимо предоставить результаты ФГДС, при болезни Крона, язвенном колите – данные фиброколоноскопии.

Также надо сообщить координатору и врачам о наличии у Вас каких-либо аллергических реакций и непереносимости лекарственных средств (если таковые известны).



Можно ли провести все обследования в клинике за 1 день?

Да, можно.

Для этого необходимо сообщить о своем желании в группе или позвонить администратору Дарье Анатольевне по телефону +7 (981) 710-40-41, чтобы согласовать дату и время предоперационного обследования.

Стоимость обследования составляет около 10 тысяч рублей.



Как проходит госпитализация?

Госпитализация в клинику происходит накануне - за один день до операции.

С 10:00 до 13:00 необходимо подойти в **кабинет №158** к доктору Дониярову Шохруху Халимжоновичу или в **кабинет №161** к старшей медсестре – Людмиле Ивановне. Точное время поступления будет согласовано в Вашей группе с учётом Ваших пожеланий. С собой необходимо иметь сменную обувь, распечатанные результаты анализов, паспорт, полис, СНИЛС.

Если госпитализация проводится в день операции, вам необходимо приехать в клинику к 8:00 утра и подойти в кабинет №158 к Шохруху Халимжоновичу Дониярову, далее следовать его указаниям.

ДЕНЬ ПОСТУПЛЕНИЯ

В сопровождении старшей медсестры Вам оформят историю болезни и госпитализируют в хирургическое отделение (отделение находится на 3 этаже).

Если Вы работаете, сообщите название учреждения и должность, чтобы выписать больничный лист. Если больничный лист не требуется, то сообщите что не требуется и не говорите о месте работы. После оформления истории болезни Вас проводят в отделение, где постовая медицинская сестра дополнительно даст все инструкции.

Ожидайте в палате врача, который проведет осмотр и разметку. Перед операцией проводится обязательное фотографирование с целью последующей оценки результатов. После осмотра лечащего врача будет проведен осмотр анестезиологом. Учитывайте, что все врачи заняты на тяжелых хирургических вмешательствах и поэтому ожидание может продлиться долго. Анестезиолог ведет 10-12 наркозов в день, наблюдает пациентов в реанимации и поэтому если пациент не готов к осмотру (вышел из клиники) он обычно его не ищет и операцию отменяет.



Если операция проводится в день госпитализации, Вы не должны с утра принимать пищу и воду!

Выдается ли больничный лист?

Да, если он требуется. Больничный лист выдается на дни госпитализации и продлевается на 3-4 дня, далее его следует продлевать у хирурга по месту жительства. **Если у Вас открытый больничный лист, то необходимо заранее сообщить об этом лечащему врачу для своевременного продления больничного листа через врачебную комиссию.** В клинике выдаются электронные больничные листы.



Что необходимо взять с собой:

- халат, тапочки;
- полотенце;
- минеральную воду без газа;
- мобильный телефон и зарядное устройство;
- компрессионные чулки 2 класс компрессии (для профилактики тромбозов);
- если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, необходимо взять их с собой. Возможность приема обсуждается с лечащим врачом;
- Постарайтесь не брать с собой ценных вещей.

Подготовка к операции

Обязательно следует принять все назначенные врачами препараты. Они являются успокаивающими и помогают пациенту снизить уровень страха, снять напряжение с сердечно-сосудистой системы. Это в свою очередь помогает хирургу быстрее и точнее сделать оперативное вмешательство.



**В день операции принимать пищу и воду категорически
ЗАПРЕЩЕНО!
В противном случае операция отменяется.**

ОПЕРАЦИЯ ЛИПОФИЛИНГ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ

Липофилинг выполняется под общим обезболиванием - пациент засыпает перед вмешательством и просыпается после его окончания. Действие наркотических препаратов продолжается несколько часов, поэтому после операции отмечается слабость, сонливость.

Сначала в область живота вводится инфильтрационный раствор. Затем с помощью вакуума забирается жировая ткань. Забор донорского материала проводится через небольшие проколы, не оставляющие рубцов, с помощью инструментов малого диаметра. Далее проводится подготовка полученного материала: очистка от разрушенных клеток и примесей крови, приведение его к однородной консистенции, исключающей уплотнения.

После "отстаивания" и отделения жира от жидкости, последний вводится в область лучевых повреждений или в область дефекта, который необходимо нивелировать. Материал вводится в ткани молочных желез небольшими порциями на различную глубину, что позволяет хирургу в зависимости от задач стоящих перед ним: создать жировую прослойку в молочной железе, воздействовать на рубцы в зоне введения жировой ткани, устранить асимметрию или получить правильный контур.

Длительность операции 30-40 минут. Госпитализация длится 1 день. Госпитализация может быть продлена в случае, если пациент неуверенно себя чувствует после операции.

Больно ли после операции?

При операции для профилактики возникновения болевого синдрома могут быть введены обезболивающие препараты (кетонал, парацетамол и др.). В любой момент можно обратиться к постовой медицинской сестре при необходимости дополнительного обезболивания. В палате есть кнопка для вызова медицинского персонала.

Надо ли носить компрессионное белье?

Нет, необязательно.

Надо ли снимать швы?

На место проколов кожи мы накладываем швы. Снять их можно через 7-10 дней.

Реабилитация после липофилинга молочных желез

Период реабилитации после липофилинга молочной железы занимает 2-3 недели. В первую неделю после операции возможны синяки, гематомы в местах проколов, отечность и болезненность молочных желез. Первые дни необходимо исключить контакт с водой. Места проколов обрабатываются антисептическими средствами. Первые несколько недель важно исключить физические нагрузки, а также вождение автомобиля. После операции хирург порекомендует Вам исключить из питания некоторые продукты, влияющие на скорость рассасывание жира. Ограничений следует придерживаться первый месяц.



Что делать нельзя!

- не допускать попадания воды на области проколов (3-4 дня);
- не массировать молочные железы;
- не использовать горячие или холодные компрессы;
- исключить сауну, горячую ванну и душ;
- минимизировать физические нагрузки, исключить занятия спортом и подъем тяжести;
- уменьшить стрессы, вести спокойный образ жизни;
- сократить до минимума курение, в идеале отказаться от сигарет полностью;
- избегать употребления зеленого чая, продуктов с кислотами омега-3.

Когда проводится контрольный осмотр?

Через 7-10 дней после операции, затем через 14-21 день после операции. После выписки пациента из стационара перевязки в клинике проводятся в платном режиме (стоимость 880 рублей). Время перевязок необходимо согласовать с лечащим врачом.



Нужно помнить о необходимости проведения регулярного обследования по онкологическим показаниям. Как правило, после удаления молочной железы производится наблюдение онкологом по месту жительства (осмотр + УЗИ послеоперационного рубца, здоровой молочной железы и регионарных лимфоузлов через 3, 6 и 12 месяцев, КТ грудной клетки с контрастом через 1 год, КТ брюшной полости с контрастом или УЗИ брюшной полости через 1 год. Далее - 1 раз в год.

КЛИНИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ ЛУЧ



Возможны осмотры и перевязки в Клинике онкологических решений ЛУЧ:

понедельник, вторник, среда
с 17:00 до 21:00.

Запись по телефону +7 (812) 445-98-19

Клиника находится по адресу:
г. Санкт-Петербург, Петровская коса, д. 1

Сайт: www.klinikaluch.ru

Стоимость перевязки 2 000 рублей,
включая осмотр врача.

Когда можно оценить косметический результат?

В целом результат можно оценить сразу после операции, однако отечность, неровности кожи исчезают через 2-4 месяца. В течение 3-6 месяцев результат процедуры может быть изменчив, это связано с наличием отека и с тем, что часть введенной ткани утилизируется организмом. По истечении этого срока результат остается стабильным.

Где остановиться в Санкт-Петербурге?

Вы можете остановиться в любой понравившейся Вам гостинице или хостеле. Территориально клиника находится рядом со станциями метро «Удельная», «Площадь Мужества».

ст. м. Площадь Мужества - «В Питере жить» адрес: СПб, пр. Непокорённых, 6/1
<http://hostel-spb24.ru/contacts/> тел. +7 909-577-72-12

ст. м. Удельная - «Мини-отель на Удельной» адрес: СПб, Фермское шоссе, 14/1
<https://nuhotel.ru/> тел. +7 995-987-70-50.

КОНТАКТЫ



Дмитрий Андреевич Красножон

Хирург-онколог,
реконструктивно-пластический хирург

8 (921) 945-33-18
e-mail: krasnojon@mail.ru

@dmitriikrasnozhon



Шохрух Халимжонович Донияров

Хирург-онколог

8 (960) 280-03-03
e-mail: dr.doniyarov@gmail.com

@ dr.doniyarov

Координатор Пушкина Дарья Анатольевна
телефон: 8 (981) 710-40-41