

## **Профилактика остеопороза и метастазов в кости при раке молочной железы**

### **Что такое остеопороз?**

Остеопороз – это разрежение костной ткани, которое может приводить к переломам костей, что в свою очередь существенно снижает качество жизни. Чаще всего остеопороз развивается у женщин в менопаузе. Дополнительными рисками являются – курение, низкий вес в сочетании с высоким ростом, повышенное потребление белков, злоупотребление алкоголем, употребление большого количества кофе, низкое потребление кальция и др.

Одним из факторов риска развития остеопороза является получение гормонотерапии по поводу рака молочной железы. Более того у женщин из этой группы всегда есть и повышенный риск развития метастазов в кости, коль скоро речь идет о раке молочной железы.

### **Можно ли уберечь себя от остеопороза и метастазов в кости?**

**Да. Назначение золендроновой кислоты** женщинам, перенесшим рак молочной железы, находящимся в настоящее время в менопаузе и получающим гормонотерапию (особенно ингибиторы ароматазы – летрозол, анастрозол) **приводит к снижению риска развития остеопороза и риска развития метастазов в кости.**

### **Что такое золендроновая кислота?**

Золендроновая кислота представляет собой препарат, который блокирует деятельность остеокластов – клеток, находящихся в костной ткани и разрушающих ее (процесс обновления костной ткани происходит постоянно – остеокласты постепенно разрушают костную ткань, а остеобласты напротив ее восстанавливают, но при изменении баланса возникает остеопороз. Опухолевые клетки могут стимулировать остеокласты и поэтому возникает разрушение костной ткани.

### **Как проходит профилактическое лечение золендроновой кислотой?**

Женщина получает препарат в виде 15-минутной капельницы. При этом процедура не требует обширных предварительных обследований, она проводится раз в три месяца, либо раз в полгода — режим введения обсуждается индивидуально с лечащим врачом. На очной консультации наши врачи-онкологи помогут определиться, нужно ли вам лечение золендроновой кислотой.

### **Сколько это стоит?**

- Стоимость одного введения оригинального препарата «Зомета» (с учетом стоимости консультации и времени нахождения в дневном стационаре) — около 16 000 руб\*.
- Стоимость одного введения дженерика (с учетом стоимости консультации и времени нахождения в дневном стационаре) — около 9 000 руб.\*

### **Каков алгоритм действий?**

- Записаться на прием в клинику онкологических решений ЛУЧ по телефону 8 812 445 98 19 или через сайт клиники [www.klinikaluch.ru](http://www.klinikaluch.ru) на прием к врачам-онкологам,

химиотерапевтам Полине Сергеевне Шило или Марии Леонидовне Степановой на введение золедроновой кислоты.

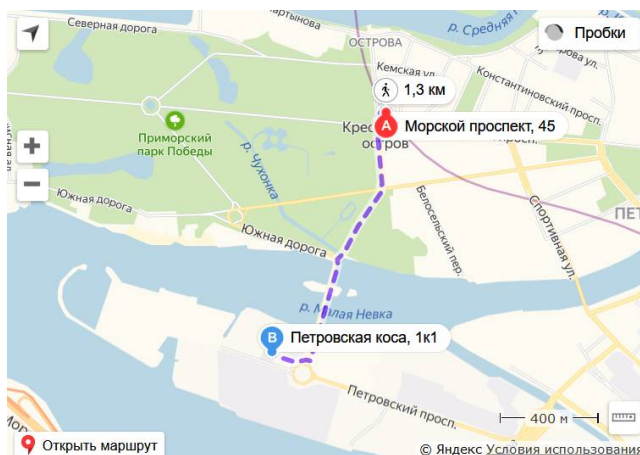
- Прийти в клинику в назначенное время для введения препарата.
- Получить рекомендации по дальнейшим введениям и обследованиям.

### Контакты:

Телефон +7 (812) 493-41-93, адрес в интернете [www.klinikaluch.ru](http://www.klinikaluch.ru), электронная почта: [info@klinikaluch.ru](mailto:info@klinikaluch.ru). Группа вКонтакте - [www.vk.com/klinikaluch](http://www.vk.com/klinikaluch)

### Как добраться до клиники онкологических решений ЛУЧ?

Клиника ЛУЧ находится в Санкт-Петербурге, по адресу Петровская коса, дом 1. Как добраться:



от станции метро «Крестовский остров». Выйти из метро на проспект Рюхина, перейти дорогу («Морской проспект») и двигаться по улице Рюхина до Крестовского проспекта, который надо перейти. Далее по парку – освещенная аллея следует двигаться в сторону Петровского моста. Далее перейти мост. Сразу после моста по правую руку вы увидите здание, где находится автомастерская, в конце здания будет находиться вход в клинику ЛУЧ.

- От станции метро Крестовский остров на общественном транспорте. Автобус №14 до остановки объединение Алмаз и далее пешком (около 300 метров через Петровскую площадь) до клиники. Фасад клиники виден со стороны площади.
- от станции метро «Новокрестовская» можно дойти пешком – около 1.5 км, но лучше всего воспользоваться такси или каршерингом (около метро и на Южной дороге всегда стоит много машин Яндекс.Драйва. Стоимость аренды составляет обычно 60 рублей). Более надежным способом добраться является способ от станции метро «Крестовский остров».

\*Окончательная стоимость зависит от стоимости препарата на дату обращения пациента и рассчитывается в день консультации. Не является публичной офертой. Обсудите все противопоказания с лечащим врачом.



Хирург-онколог, Дмитрий Андреевич Красножон.  
8 (921) 945-33-18 (телефон, whatsapp, электронная почта [krasnojon@mail.ru](mailto:krasnojon@mail.ru))



Онколог, химиотерапевт, Мария Леонидовна Степанова. 8 (812) 493-41-93, электронная почта [m.stepanova@klinikaluch.ru](mailto:m.stepanova@klinikaluch.ru)



Онколог, химиотерапевт, Полина Сергеевна Шило 8 (812) 493-41-93, электронная почта [p.shilo@klinikaluch.ru](mailto:p.shilo@klinikaluch.ru)

Администратор клиники 8 (812) 493-41-93,  
электронная почта [info@klinikaluch.ru](mailto:info@klinikaluch.ru)