

## **Профилактика остеопороза и метастазов в кости при раке молочной железы**

### **Что такое остеопороз?**

Остеопороз – это разрежение костной ткани, которое может приводить к переломам костей, что в свою очередь существенно снижает качество жизни человека. Чаще всего остеопороз развивается у женщин в менопаузе. Дополнительными рисками являются – курение, низкий вес в сочетании с высоким ростом, повышенное потребление белков, злоупотребление алкоголем, употребление большого количества кофе, низкое потребление кальция.

Одним из факторов риска развития остеопороза является получение гормонотерапии по поводу рака молочной железы. Более того у женщин из этой группы всегда есть и повышенный риск развития метастазов в кости, коль скоро речь идет о раке молочной железы.

### **Можно ли уберечь себя от остеопороза и метастазов в кости?**

Да. Назначение золедроновой кислоты женщинам, перенесшим рак молочной железы, находящимся в настоящее время в менопаузе и получающим гормонотерапию (особенно ингибиторы ароматазы – летрозол, анастрозол) приводит к снижению риска развития остеопороза и риска развития метастазов в кости.

### **Что такое золедроновая кислота?**

Золедроновая кислота представляет собой препарат, который блокирует деятельность остеокластов – клеток, находящихся в костной ткани и разрушающих ее (процесс обновления костной ткани происходит постоянно – остеокласты постепенно разрушают костную ткань, а остеобласты напротив ее восстанавливают, но при изменении баланса возникает остеопороз. Опухолевые клетки могут стимулировать остеокласты и поэтому возникает разрушение костной ткани.

## Какие могут быть побочные эффекты?

Чаще всего препарат переносится хорошо. Относительно частым побочным эффектом золедроновой кислоты является повышение температуры тела до 38 градусов, слабость, ломота в суставах - так называемый “гриппоподобный синдром”. Реже золедроновая кислота влияет на функцию почек, поэтому так важно выполнить анализ крови для определения креатинина, перед введением.

## Правда ли то, что золедроновая кислота вызывает некроз нижней челюсти?

Некроз нижней челюсти — это **редкий**, но серьезный побочный эффект золедроновой кислоты.

Согласно статистике при приеме золедроновой кислоты у пациентов с костными метастазами **риск развития остеонекроза 1–2%**. Если же золедроновая кислота применяется с целью профилактики остеопороза и возникновения костных метастазов, то риски некроза нижней челюсти в сотни раз меньше.

Известно, что продолжительный прием золедроновой кислоты увеличивает риски развития этого грозного побочного эффекта.

Инвазивные хирургические вмешательства (удаление зуба или установка импланта), проводимые на фоне лечения золедроновой кислотой, в несколько раз увеличивают риск развития некроза нижней челюсти.

Есть и другие фактор, повышающие риска остеонекроза: использование таких препаратов как бевацизумаб и сунитиниб, прием кортикостероидов, плохая гигиена полости рта, плохо подобранные зубные протезы, стоматологические заболевания в прошлом, а также иные сопутствующие заболевания, носящие системный характер (анемия, сахарный диабет).

К сожалению, некроз костной ткани может быть бессимптомным в течение длительного времени. Первыми признаками могут быть длительные боли в челюсти, шаткость зубов, отечность и покраснение десен.

Для уменьшения риска остеонекроза обязательно следует посетить стоматолога до начала приема золедроновой кислоты. При необходимости стоматологических вмешательств, в большинстве случаев, прием золедроновой кислоты можно отложить, и начать лечение уже после полного заживления.

По возможности следует избегать хирургического вмешательства на фоне приема золедроновой кислоты и выполнить необходимые стоматологические процедуры уже по завершению лечения основного заболевания. При профилактическом приеме золедроновой кислоты (1 раз в полгода), необходимые хирургические вмешательства следует планировать в середине перерывов между введениями.

### **Как проходит лечение золедроновой кислотой?**

Женщина получает препарат в виде 15-минутной капельницы. При этом процедура не требует обширных предварительных обследований, она проводится раз в три недели, либо раз в полгода — режим введения обсуждается индивидуально с лечащим врачом. На очной консультации наши врачи-онкологи помогут определиться, нужно ли вам лечение золедроновой кислотой.

### **Сколько это стоит?**

- Стоимость одного введения оригинального препарата «Зомета» (с учетом стоимости консультации и времени нахождения в дневном стационаре) — около 20 700 руб.\*
- Стоимость одного введения дженерика (с учетом стоимости консультации и времени нахождения в дневном стационаре) — около 13 500 руб.\*

### **Каков алгоритм действий?**

- Записаться на прием в клинику онкологических решений ЛУЧ по телефону 8 (812) 493-41-93 или через сайт клиники [www.klinikaluch.ru](http://www.klinikaluch.ru) к врачам-онкологам, химиотерапевтам Полине Сергеевне Шило, Марии Леонидовне Степановой или Алексею Анатольевичу Паско на введение золедроновой кислоты.
- Прийти в клинику в назначенное время для введения препарата.
- Получить рекомендации по дальнейшим введениям и обследованиям.

### **Контакты:**

телефон 8 (812) 493-41-93

адрес в интернете [www.klinikaluch.ru](http://www.klinikaluch.ru)

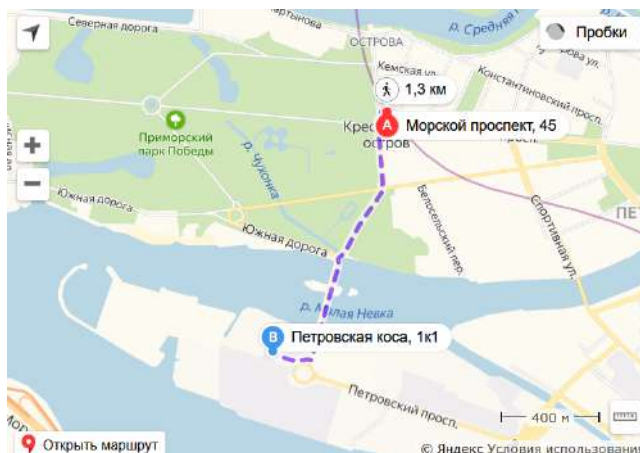
электронная почта: [info@klinikaluch.ru](mailto:info@klinikaluch.ru)

группа ВКонтакте - [www.vk.com/klinikaluch](http://www.vk.com/klinikaluch)

## Как добраться до клиники онкологических решений ЛУЧ?

Клиника ЛУЧ находится по адресу Санкт-Петербург, Петровская коса д.1, корпус 1, литер Р, пом.35-Н, офис 1.

Как добраться:



От станции метро «Крестовский остров». Выйти из метро на проспект Рюхина, перейти дорогу («Морской проспект») и двигаться по улице Рюхина до Крестовского проспекта, который надо перейти. Далее через парк в сторону Петровского моста. Перейдя мост, по правую руку вы увидите здание автомастерской, в конце здания будет находиться вход в клинику ЛУЧ.

- От станции метро Крестовский остров на общественном транспорте. Автобус №14 до остановки объединение Алмаз и далее пешком (около 300 метров через Петровскую площадь) до клиники. Фасад клиники виден со стороны площади.
- от станции метро «Новокрестовская» можно дойти пешком – около 1,5 км, но лучше всего воспользоваться такси или каршерингом (около метро и на Южной дороге всегда стоит много машин Яндекс.Драйва. Стоимость аренды составляет обычно 60 рублей). Более надежным способом добраться является способ от станции метро «Крестовский остров».

\*Окончательная стоимость зависит от стоимости препарата на дату обращения пациента и рассчитывается в день консультации. Не является публичной офертой. Обсудите все противопоказания с лечащим врачом.



Хирург-онколог, Дмитрий Андреевич  
Красножон. 8 (921) 945-33-18 (телефон,  
whatsapp, электронная почта  
[krasnojon@mail.ru](mailto:krasnojon@mail.ru))



Онколог, химиотерапевт, Мария  
Леонидовна Степанова. 8 (812) 493-41-93,  
электронная почта  
[m.stepanova@klinikaluch.ru](mailto:m.stepanova@klinikaluch.ru)



Онколог, химиотерапевт, Полина  
Сергеевна Шило. 8 (812) 493-41-93,  
электронная почта [p.shilo@klinikaluch.ru](mailto:p.shilo@klinikaluch.ru)



Онколог, химиотерапевт, Алексей  
Анатольевич Паско. 8 (812) 493-41-93,  
электронная почта [a.pasko@klinikaluch.ru](mailto:a.pasko@klinikaluch.ru)

