

Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция по поводу удаления гинекомастии. Рекомендуем ознакомиться с данной памяткой для лучшего взаимодействия с лечащим врачом и медицинским персоналом.

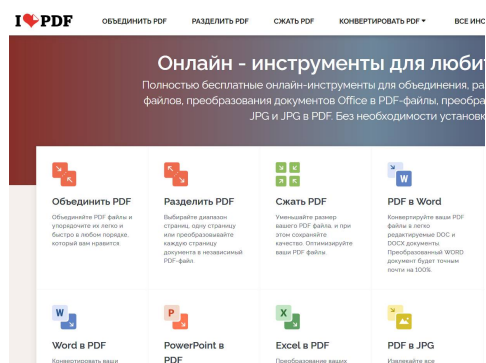
С чего начать? Как происходит взаимодействие?



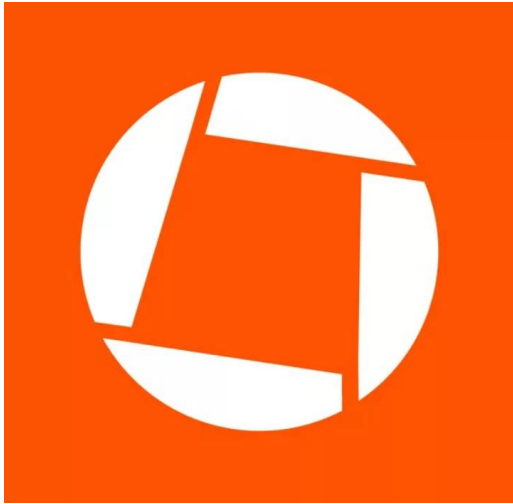
Напишите Дмитрию Андреевичу сообщение в whatsapp, пришлите в сообщении ваши данные – фамилию, имя и отчество), чтобы я сохранил их в телефоне и создал группу в Whatsapp, которая будет площадкой для передачи информации между вами, врачами и координаторами.

После того как мы получим ваш контакт, мы создадим группу в программе Ватсапп – это наиболее удобный мессенджер для передачи сообщений и документов.

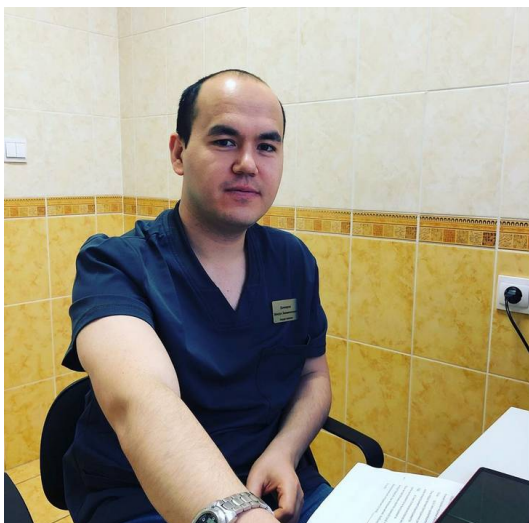
Сразу же сохраните в телефоне все контакты, которые будут высланы вам.



В группу вам необходимо отправить копию паспорта (1 сторона с фотографией, 2 сторона с пропиской). Копии желательно прислать в формате PDF. Переделать фотографии в формат PDF можно на сайте WWW.ILOVEPDF.COM **Очень важно, чтобы копии документов были хорошего качества.**



Не поленитесь, скачайте на свой мобильный телефон программу Genius Scan (для андроида - <https://clck.ru/MxomC> , для айфона - <https://clck.ru/Mxonf>). Желательно документы отсканировать и прислать в PDF формате, черно-белый вариант. В будущем вам пригодится эта замечательная, бесплатная программа для сканирования домашних документов.



После обсуждения с хирургом вопроса о необходимости и возможности удаления грудных желез с вами будет согласована дата операции и сроки госпитализации. Согласовывает сроки госпитализации координатор онкологического центра – хирург-онколог Шохрук Халимжонович Донияров. (см. номер телефона ниже).

В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ИЗ ДРУГОГО РЕГИОНА (НЕ ИЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ И НЕ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА) , НЕОБХОДИМО БЫТЬ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ЗА 2-3 ДНЯ ДО ПРЕДПОЛАГАЕМОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ (ДЛЯ ДООБСЛЕДОВАНИЯ) И ПРИМЕРНО 5 ДНЕЙ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ (ДЛЯ ОСМОТРА ВРАЧОМ И ВЫПОЛНЕНИЯ ПЕРЕВЯЗОК).

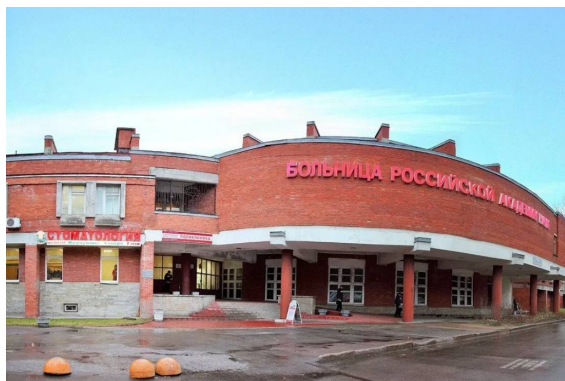
Как держать связь с врачом?

При решении вопроса о лечении в клинике создается группа в программе Whatsapp. Участниками группы является сам пациент, а также Дмитрий Андреевич Красножон, а также координатор, хирург-онколог Шохрук Халимжонович Донияров. К группе могут быть присоединены другие врачи, которые будут участвовать в вашем лечении. Обязательно сохраните контакты врачей, которые вам будут высланы в группе. В группе можно пересылать документы, фотографии, задавать все вопросы. Режим общения до операции – по необходимости, после операции – каждую неделю пациент должен высылать фотографии области оперативного вмешательства.

Сколько стоит операция?

Стоимость операции – 85 тысяч рублей (госпитализация, операция), не включая стоимости обследований, необходимых для госпитализации.

Где выполняются операции по устранению гинекомастии?



Операции выполняются в Федеральном государственном учреждении здравоохранения «Санкт-Петербургская клиническая больница Российской Академии наук», в отделении онкологии. Адрес: 194017, Санкт-Петербург, проспект Мориса Тореза, дом 72. Адрес в интернете www.spbkbran.ru.

Как добраться до центра?

1. От ст.м. "Площадь Мужества". Пешком – выйти из станции метро, перейти ул. Политехническую, перейти улицу пр. Мориса Тореза, повернуть направо и следовать около 25-30 минут до дома 72 (больница занимает квартал между ул. Манчестерской и Дрезденской).
2. От ст. м. «Площадь Мужества» - выйти из станции метро, перейти ул. Политехническую, следовать прямо до остановки пр. Мориса Тореза. Автобус №123, троллейбус №13 до остановки «Манчестерская улица», далее перейти дорогу на переходе - справа будет больница.
3. От ст.м. "Озерки", выйти из метро, в сторону проспекта Энгельса, дорогу не переходить. Автобус №123 и 80, маршрутное такси К123 до остановки «Манчестерская улица», далее перейти Манчестерскую улицу, слева от вас будет больница.
4. От ст. метро "Удельная". Пешком – выйти из метро, направиться до проспекта Энгельса, перейти его, далее следовать до улицы Дрезденская, полностью ее пройти. Справа будет здание больницы на пересечении с проспектом Мориса Тореза.

Пройти в больницу через центральный вход, при входе в больницу вы сразу находитесь на 2 этаже. Внутри находится гардероб. В больнице работает кафе.

Какое обследование проводится перед операцией?

Операции по устранению гинекомастии выполняются, как правило, под общим обезболиванием, которое само по себе связано с определенными осложнениями. Для оценки риска и своевременных предупреждающих мер требуется обследование, которое включает: электрокардиографию, биохимический анализ крови (из вены) – АЛТ, АСТ, билирубин, мочевины, креатинин, глюкоза; клинический анализ крови (из пальца),

коагулограмма (АПТВ, фибриноген, ПИ), анализ крови на СПИД (Ф50), гепатиты В (HbsAg) и С (HCV), сифилис (RW), рентгенография легких или флюорография легких.

Если у вас есть какие-либо сопутствующие заболевания (туберкулез, сахарный диабет, язвенная болезнь и др.) пожалуйста принесите справку или выписку об их лечении (достаточно копии).

Можно ли провести все обследования в клинике за один день?

Да, конечно. Для этого необходимо связаться со старшей медицинской сестрой маммологического отделения через администратора (+79811027272 или 8-812-305-18-34). С ней можно согласовать день обследования. Стоимость обследования составляет от 5 до 10 тысяч рублей, в зависимости от объема.

Сколько дней длится госпитализация?

Госпитализация длится 1 день. Утром (8 часов), как правило, в субботу, пациент поступает в отделение. Проводится осмотр лечащего врача и врача-анестезиолога. Пациенту назначаются успокоительные препараты, возможно назначение дополнительных анализов или процедур, если с момента последнего обследования произошли какие-либо изменения в состоянии.

Выдается ли больничный лист?

Да, если он требуется. Больничный лист выдается на дни госпитализации и продлевается на 3-4 дня, далее его следует продлевать у хирурга в поликлинике по месту жительства. Обратите внимание на то, что в клинике не выдаются электронные листы нетрудоспособности.

Что необходимо взять с собой

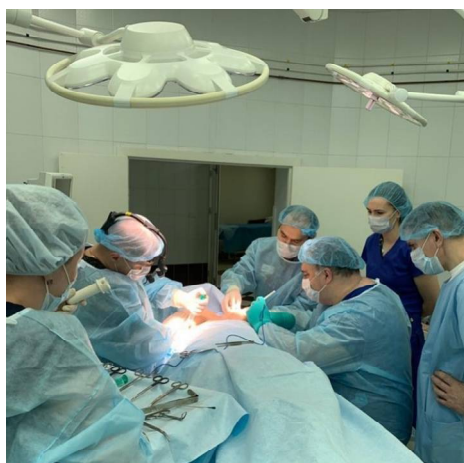
1. Чашку и ложку, тарелку 2-3 пакетика чая
2. Халат (можно спортивный костюм), тапки
3. Минеральную воду без газа
4. Мобильный телефон
5. Бритвенный станок (хирург сам решит надо ли брить операционное поле или нет).

Постарайтесь не брать с собой ценных вещей. В день операции принимать пищу или жидкости нельзя.

Подготовка к операции

Перед операцией необходимо побрить грудь, что выполняет медсестра или сам пациент по решению хирурга. За 20-30 минут до операции хирург выполняет разметку операционного поля с помощью специального маркера.

Операция



Оперативное лечение выполняется под обезболиванием: либо местным (раствором Лидокаина, который вводится под кожу и глубже в места разрезов), либо общим (пациент засыпает перед вмешательством и просыпается после его окончания).



Местное обезболивание используется при небольшом объеме гинекомастии. Общее используется в случае больших размеров грудных желез и необходимости выполнения липосакции.



Действие наркотических препаратов продолжается несколько часов, поэтому после операции отмечается слабость, сонливость). Разрез и объем вмешательства обсуждается с пациентом на очной консультации и непосредственно перед операцией.

Операция завершается, как правило, установкой дренажей (пластиковая трубка и вакуумная гармошка), которые удаляются на следующий день при перевязке. Дренажи необходимы для эвакуации остатков обезболивающих растворов, остатков крови и тканевой жидкости из раны. На следующий день после операции проводится осмотр, смена повязок и удаление дренажей.

Больно ли после операции?



При операции обязательным компонентом является введение обезболивающего раствора (раствор новокаина или лидокаина с сосудосуживающими и кровоостанавливающими препаратами) в грудные железы. Действие данных препаратов может продолжаться в течение нескольких часов. Дополнительно в послеоперационном периоде при болях выполняются внутривенное или внутримышечное введение препаратов группы НПВС (Кетонал).

Надо ли снимать швы?

Нет. При данной операции накладываются косметические швы, которые не надо снимать. Нити находятся внутри кожи и рассасываются самостоятельно. Если во время операции проводится уменьшение ареолы, то используются нити пролен, которые надо снимать через 70-10 дней после операции.



Что можно после операции?

В течение первых суток не рекомендуется резко вставать и присаживаться. Оптимально это делать медленно, можно с помощью медицинской сестры. В течение 1 месяца нежелательна тяжелая физическая нагрузка (она может помешать заживлению). Кардионагрузки возможны через 7 дней после операции.

Обязательным является ношение компрессионного белья – это помогает лучшему заживлению раны, значительному улучшению косметического эффекта операции.

При болях можно принимать обезболивающие средства (Кетанов, Солпадеин, Эфферлган).

Чего нельзя:

Категорически нельзя принимать аспирин и другие антикоагулянты (уточните у лечащего врача), так как эти препараты могут вызывать кровотечения. Если необходима профилактика тромбозов, то препараты (низкомолекулярные гепарины будут назначены врачом непосредственно в клинике).



Нельзя сдирать корочки в области послеоперационного рубца. Нельзя поднимать тяжести и заниматься спортом в течение 2 недель, затем режим должен быть ограничен и обсужден с лечащим врачом.

Можно ли водить машину после операции?

На следующий день после операции нежелательно водить машину в связи с болевыми ощущениями в области оперативного вмешательства, а также в связи с тем, что в организме могут оставаться наркотические препараты.

Когда проводится контрольный осмотр?

Через 7-10 дней после операции, затем через 14-21 день после операции. После выписки пациента из стационара перевязки в клинике проводятся в платном режиме (стоимость 800 рублей). Время перевязок необходимо согласовать с лечащим врачом.



Возможны перевязки (среда, пятница) в Клинике онкологических решений ЛУЧ (запись по телефону +7 812 445-98-19. Клиника находится по адресу: Санкт-Петербург, Петровская коса, д.1., www.klinikaluch.ru)

Где остановиться в Санкт-Петербурге?

Вы можете остановиться в любой понравившейся вам гостинице или хостеле. Территориально, клиника находится рядом с метро Удельная, площадь Мужества. Недалеко от площади Мужества есть хостел «В Питере жить» пр. Непокорённых, 6 корпус 1, Санкт-Петербург, 194021 (<http://hostel-spb24.ru/contacts/>, тел. +7 909-577-72-12), рядом с метро есть мини-отель «Мини-отель на Удельной» <https://nuhotel.ru/>, тел. +7 995-987-70-50).

Контакты

Хирург-онколог, Дмитрий Андреевич Красножон
8 (921) 945-33-18 (телефон, sms, viber, whatsapp,
электронная почта krasnojon@mail.ru)



Хирург-онколог Шохрук Халимжонович Донияров
8 (960) 280-03-03 (телефон, sms, viber, whatsapp,
электронная почта dr.doniyarov@gmail.com)



Хирург-онколог Тимур Тохирович Агишев 8 (921) 184-47-27 (телефон, sms, viber, whatsapp, электронная почта tagishev@gmail.com)



Клинические ординаторы, работающие с Дмитрием Андреевичем Красножоном:

Онколог, Кристина Рудольфовна
Розова,
8 (911) 009-80-57



Уважаемый пациент! Вам предстоит оперативное лечение. Для своевременного и правильного оформления договора на платные медицинские услуги, а также для получения контактной информации заполните, пожалуйста, данную анкету.

Как вы узнали о нас?	Интернет Желтые страницы Друзья Другое
Фамилия Имя Отчество (полностью)	
День, месяц и год рождения	
Паспорт (серия, номер, кем и когда выдан)	№ _____ выдан _____ кем _____ _____
Место прописки и место жительства	
Место работы	
Должность	
Требуется ли больничный лист	Да нет
Пенсионер, инвалид	Да нет
Телефон (для контакта в случае необходимости)	
Какие заболевания вы перенесли?	гепатит А В С ВИЧ инфаркт миокарда, инсульт гипертоническая болезнь заболевания сердца другие _____
Рост и Вес	См кг

Обхват в см под грудью	см
Артериальное давление (обычное)	
Табакокурение	Нет Редко Часто (более 1 пачки в день)
Употребление алкоголя	Нет Редко Часто (каждый день)
Аллергические реакции	На лекарственные средства _____ На бытовые вещества _____ _____