

## **Если вам планируется химиотерапия в клинике онкологических решений ЛУЧ.**

### **Что такое химиотерапия?**



Химиотерапия — это метод лекарственного лечения злокачественных опухолей. В лечении злокачественных опухолей молочной железы химиотерапия наряду с операцией и лучевой терапией является важнейшим методом лечения.

### **Как действуют химиопрепараты?**

В большинстве случаев химиопрепараты повреждают опухолевую клетку за счет нарушения синтеза или функции ее ДНК (переносчик генетической информации). Механизмы повреждения могут быть различны — встраивание в ДНК, разрывы связей в ДНК и т.п. За счет такого повреждения ДНК опухолевой клетки не может быть дублирована и, стало быть, клетка не имеет возможностиделиться на две. Невозможность деления приводит к ее гибели.

### **Почему химиотерапия проводится циклами?**

Известно, все клетки, в том числе и опухолевые, имеют определенный цикл жизни. В основной фазе они не делятся и выполняют свои функции, затем они переходят в фазу деления, во время которой происходит удвоение генетического материала. Именно в этой фазе опухолевые клетки наиболее чувствительны к воздействию химиопрепаратов.

Не все клетки делятся одновременно, какая-то их часть находится в «спячке», выходя из которой они становятся чувствительными к химиопрепаратам. Таким образом, давая опухоли паузу, мы ждем, пока неактивные клетки не начнут делиться.

### **Зачем проводить химиотерапию до операции? Не будет ли упущено время?**

Химиотерапию до операции назначают в случае трижды негативного рака молочной железы, как наиболее агрессивной форме рака молочной железы, а также в случае, если опухоль чувствительна к таргетной терапии (her2neu 3+). Также химиотерапия назначается в случае, если надо уменьшить размеры опухоли с целью выполнения органосохраняющей операции. Чаще всего химиотерапия до операции назначается при 3 стадии, когда принципиально надо устранить признаки местного распространения опухоли (отек

молочной железы, покраснение кожи, конгломерат подмышечных лимфоузлов и др.). Нельзя сказать, что мы упускаем время при проведении химиотерапии, ведь химиопрепараты воздействуют не только на опухоль, но и на возможные скрытые очаги опухоли.

### **Зачем проводить химиотерапию после операции, если все удалено?**

К сожалению, злокачественные опухоли молочной железы могут метастазировать (распространяться по крови и лимфатическим путям) даже при небольшом размере. При этом клетки, распространяемые с кровью, могут оседать в печени, легких, головном мозге и задерживаться в них. Такие клетки могут стать источником роста отдаленных метастазов.

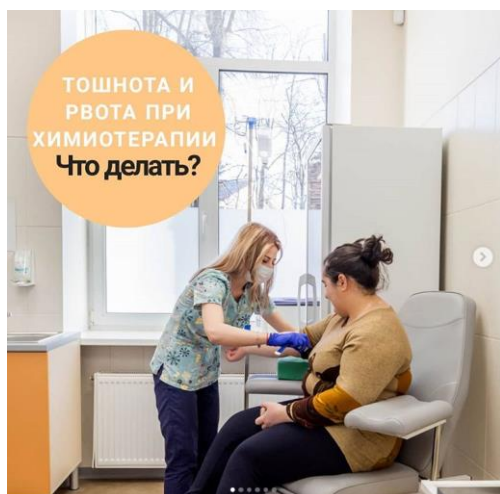
Профилактическая (адьювантная) химиотерапия проводится с целью подавления этих скрытых очагов опухоли. Необязательно, что они действительно есть (к сожалению, определить их невозможно ни одним из современных методов, так как речь идет именно о клетках).

### **Какие наиболее часто возникающие побочные эффекты химиотерапии?**

Наиболее часто отмечаются:

- повреждение кроветворения (снижение уровня лейкоцитов, анемия)
- облысение
- тошнота и рвота
- диарея (понос)
- нейротоксические эффекты — воздействие на нервную систему — снижение чувствительности, нарушение двигательных функций.

### **Почему при химиотерапии часто возникают побочные эффекты?**



Химиопрепараты действуют на делящиеся клетки. В организме человека есть также быстро делящиеся клетки, к которым относятся – волосяные фолликулы (из которых растут волосы), клетки крови, клетки слизистых желудочно-кишечного тракта. Часть препаратов обладают повреждающим действием на определенные ткани, например, цисплатин вызывает повреждение почечной ткани.

### **Какая химиотерапия обычно проводится при раке молочной железы?**

Чаще всего я назначаются три вида химиотерапии. По схеме АС, или так называемая в народе «красная» химиотерапия, и химиотерапия с таксанами («белая»). «Красная» химиотерапия предполагает введение следующих препаратов: доксорубицин, циклофосфан. «Белая» предполагает введение таксанов (доцетаксел, паклитаксел). При трижды негативном раке молочной железы достаточно часто дополнительно назначаются препараты платины (цисплатин, карбоплатин).

### **Как помочь организму во время проведения химиотерапии?**

Наиболее частыми осложнениями химиотерапии (схемы АС и таксаны) являются осложнения со стороны крови (снижение уровня лейкоцитов) и повреждение печени. Профилактическое назначение препаратов, повышающих уровень лейкоцитов (Нейпоген, Граноцит, Грасальва, Лейкостим и др.), проводится только по назначению врача в случае, когда есть высокий риск развития инфекции на фоне снижения иммунитета. Назначение данных препаратов решается индивидуально в каждом случае.

### **Какой должна быть диета во время проведения химиотерапии?**

Оптимально во время химиотерапии отказаться от острых, копченых, жирных и жареных продуктов. Эти продукты «нагружают» желудочно-кишечный тракт, который и так испытывает негативное влияние от проведения химиотерапии.

Оптимально употреблять в пищу овощи и фрукты, а также мясо (говядина, нежирная свинина, нежирная курица).

### **Какие препараты можно принимать во время проведения химиотерапии?**

Принципиально во время химиотерапии можно принимать любые препараты (обезболивающие средства, противорвотные средства, антибиотики, препараты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний и др.). Дополнительно всегда можно проконсультироваться по телефону или при встрече.

### **Можно ли лечить зубы (удалять родинки, проходить физиотерапевтические процедуры), возможны ли оперативные вмешательства во время проведения химиотерапии?**

Лечение зубов и другие манипуляции (например, протезирование зубов, операции на глазах и др.) во время химиотерапии возможны, однако следует помнить, что снижение иммунного статуса может накладывать отпечаток на данные процедуры (плохое заживление, присоединение инфекции). Оптимально выполнять процедуры на фоне нормального уровня лейкоцитов, а еще лучше выполнять после завершения лечения.

### **Имеет ли значение место проведения химиотерапии?**



Химиотерапия является токсичным лечением и требует при проведении особого внимания лечащего врача. Конечно, оптимально, если лечащий врач находится рядом или недалеко от пациента не только при введении препарата, а также в промежутке между введениями, когда есть возможность корректировать дополнительное лечение в отношении побочных эффектов, следить за показателями анализов крови, а также реагировать на вопросы пациентов.

### **Почему я предлагаю пациентам лечение в клинике онкологических решений ЛУЧ?**



Клиника ЛУЧ – это частная клиника, ориентированная, прежде всего, на индивидуальный подход. Конечно, не каждый пациент может позволить себе лечение в частной клинике, но выбрал я именно эту клинику, потому что сегодня она является оптимальной с точки зрения «цена/качество».

Огромным преимуществом ЛУЧа перед государственными клиниками является отсутствие необходимости участия в тендерах при закупке. Благодаря этому есть возможность приобретать качественные химиопрепараты. В клинику закупаются препараты от проверенных производителей (Европа, США, Израиль), пусть даже и не оригинальных («фирменных»), но качественных.

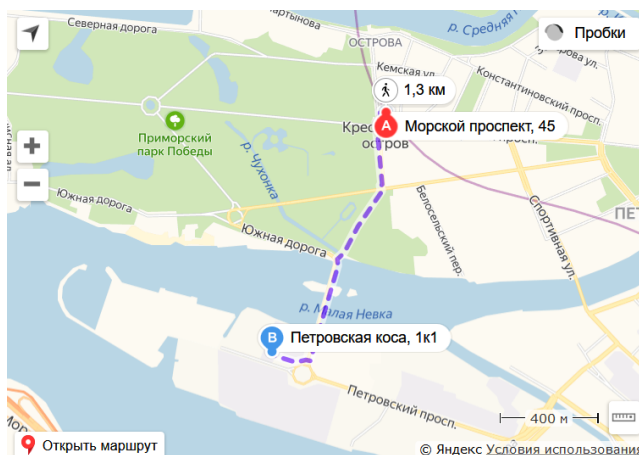


Огромным преимуществом клиники является наличие удобных залов для введения препаратов, обученного персонала и постоянно находящихся в клинике и на связи химиотерапевтов.

Персонал клиники имеет большой опыт работы с портами – полностью имплантируемыми системами.

### Как добраться до клиники онкологических решений ЛУЧ?

Клиника ЛУЧ находится в Санкт-Петербурге, по адресу Петровская коса, дом 1. Как добраться:



от станции метро «Крестовский остров». Выйти из метро на проспект Рюхина, перейти дорогу («Морской проспект») и двигаться по улице Рюхина до Крестовского проспекта, который надо перейти. Далее по парку – освещенная аллея следует двигаться в сторону Петровского моста. Далее перейти мост. Сразу после моста по правую руку вы увидите здание, где находится автомастерская, в конце здания будет находиться вход в клинику ЛУЧ.

- От станции метро Крестовский остров на общественном транспорте. Автобус №14 до остановки объединение Алмаз и далее пешком (около 300 метров через Петровскую площадь) до клиники. Фасад клиники виден со стороны площади.
- от станции метро «Новокрестовская» можно дойти пешком – около 1.5 км, но лучше всего воспользоваться такси или каршерингом (около метро и на Южной дороге



всегда стоит много машин Яндекс.Драйва. Стоимость аренды составляет обычно 60 рублей). Более надежным способом добраться является способ от станции метро «Крестовский остров».

### **Ваш алгоритм действий, если вы хотите лечиться в клинике онкологических решений ЛУЧ.**

1. Записаться на прием в клинику онкологических решений ЛУЧ по телефону 8 812 445 98 19 или через сайт клиники [www.klinikaluch.ru](http://www.klinikaluch.ru) на прием ко мне. Стоимость совместной с химиотерапевтом консультации 4500 рублей.
2. Обсудить детали лечения со мной и с химиотерапевтами клиники – Марией Леонидовной Степановой или Паско Алексеем Анатольевичем.
3. Получить список необходимых обследований (необходимые анализы крови можно сдать в клинике).
4. В назначенный день явиться для проведения химиотерапии.

### **Стоимость лечения и что входит в стоимость лечения?**

Стоимость одного курса по схеме АС и паклитаксел в еженедельном режиме и составляет около 25 – 30 тысяч рублей включает в себя:

1. Осмотр химиотерапевта до начала лечения: сбор жалоб, осмотр, анализ данных обследований, оценка возможности проведения лечения, подробное обсуждение возможных побочных эффектов во время терапии (консультация)
2. Лечение по международным протоколам
3. Качественные препараты для проведения химиотерапии
4. Сопроводительная поддержка на момент введения химиопрепаратов (противорвотная терапия, премедикация)
5. Введение препаратов с помощью инфузомата позволяет задать необходимую скорость введения.
6. Введение препаратов, осуществляется под контролем лечащего врача и среднего медицинского персонала: непрерывное позволяет максимально быстро реагировать на возможные осложнения
7. Осмотр химиотерапевта после окончания введения цитостатиков: осмотр, оценка переносимости терапии, подробное обсуждение рекомендаций.
8. Поддержка между введениями препаратов: возможность связаться с дежурным доктором и прийти на поддерживающую терапию при необходимости.

### **Можно ли установить порт для внутривенных вливаний в клинике ЛУЧ?**

Можно, до установки необходимо проконсультироваться с врачом - хирургом.

## Контакты



Хирург-онколог, Дмитрий Андреевич Красножон.  
8 (921) 945-33-18 (телефон, whatsapp, электронная  
почта [krasnojon@mail.ru](mailto:krasnojon@mail.ru))



Онколог, химиотерапевт, кандидат медицинских  
наук Мария Леонидовна Степанова. 8 (812) 493-  
41-93, инстаграмм; [md.stepanova](https://www.instagram.com/md.stepanova)



Онколог, химиотерапевт, Алексей Анатольевич  
Паско 8 (812) 493-41-93, инстаграмм: [@pasko.md](https://www.instagram.com/@pasko.md)

Администратор клиники 8 (812) 493-41-93,  
электронная почта [info@klinikaluch.ru](mailto:info@klinikaluch.ru)



**ООО «Клиника ЛУЧ»**  
197110, Санкт-Петербург, Петровская коса д.1,  
корпус 1, литер Р, пом.35-Н, офис 1  
+7(812) 493 4193      [klinikaluch.ru](http://klinikaluch.ru)

*Памятку составили хирург-онколог Дмитрий Андреевич Красножон, последняя редакция  
04.11.2021*