

Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция по удалению доброкачественной опухоли молочной железы (фиброаденомы). Рекомендуем ознакомиться с данной памяткой для более удобного и быстрого взаимодействия с лечащим врачом.

Что такое фиброаденома?



Фиброаденома – это доброкачественная опухоль молочной железы, которая не перерождается в рак молочной железы. Фиброаденома может обладать быстрым ростом, при обследовании она (особенно у женщин после 35 лет) может симулировать (быть похожей) на рак молочной железы. Также фиброаденома может вызывать косметический дефект. Все это является показанием к ее удалению. Тактика в отношении новообразований молочной железы, возникших после 35 лет, в онкологии, как правило, активная – помимо УЗИ и маммографии выполняется также биопсия или предлагается удаление данного образования. Также необходимость удаления фиброаденомы возникает у женщин перед назначением оральных контрацептивов, дюфастона или его аналогов, процедур ЭКО, беременностью, так как в этих случаях фиброаденома может увеличиваться в размерах.

С чего начать? Как происходит взаимодействие?

1. Напишите Дмитрию Андреевичу сообщение в whatsapp, пришлите в сообщении ваши данные – фамилию, имя и отчество), чтобы я сохранил их в телефоне и создал группу в Whatsapp, которая будет площадкой для передачи информации между вами, врачами и координаторами.
2. После того как мы получим ваш контакт, мы создадим группу в программе Ватсап – это наиболее удобный мессенджер для передачи сообщений и документов.
3. Сразу же сохраните в телефоне все контакты, которые будут высланы вам.
4. В группу вам необходимо отправить следующие документы:
 - Маммография (заключение)
 - УЗИ молочных желез и подмышечной области (заключение, а если возможно фотографии снимков)
 - МРТ обеих молочных желез, грудной клетки, брюшной полости и малого таза (если выполнялось).
 - Заключение гистологического исследования, если выполнялась биопсия.
- Выписку из истории болезни с информацией о проведенном лечении, если таковое проводилось
- Копию паспорта (1 сторона с фотографией, 2 сторона с пропиской), страхового полиса (с 2-х сторон), СНИЛС. Копии желательно прислать в формате PDF. Переделать фотографии в формат PDF можно на сайте WWW.ILOVEPDF.COM

После обсуждения с хирургом вопроса о необходимости оперативного вмешательства с вами будет согласована дата операции и сроки госпитализации. Согласовывает сроки госпитализации координатор онкологического центра – хирург-онколог Шохрук Халимжонович Донияров. (см. номер телефона ниже).

Как держать связь с врачом?



При решении вопроса о лечении в клинике создается группа в программе Whatsapp. Участниками группы является сам пациент, а также Дмитрий Андреевич Красножон, а также координатор, хирург-онколог Шохрук Халимжонович Донияров. К группе могут быть присоединены другие врачи, которые будут участвовать в вашем лечении. Обязательно сохраните контакты врачей, которые вам будут высланы в группе. В группе можно пересылать документы, фотографии, задавать все вопросы. Режим общения до операции – по необходимости, после операции – каждую неделю пациент должен высылать фотографии области оперативного вмешательства.

При решении вопроса о лечении в клинике создается группа в программе Whatsapp. Участниками группы является сам пациент, а также Дмитрий Андреевич Красножон, а также координатор, хирург-онколог Шохрук Халимжонович Донияров. К группе могут быть присоединены другие врачи, которые будут участвовать в вашем лечении. Обязательно сохраните контакты врачей, которые вам будут высланы в группе. В группе можно пересылать документы, фотографии, задавать все вопросы. Режим общения до операции – по необходимости, после операции – каждую неделю пациент должен высылать фотографии области оперативного вмешательства.

Где будет выполняться операция?



Операции выполняются в Федеральном государственном учреждении здравоохранения «Санкт-Петербургская клиническая больница Российской Академии наук», в отделении онкологии. Адрес: 194017, Санкт-Петербург, проспект Мориса Тореза, дом 72. Адрес в интернете www.spbkbran.ru.

Как добраться до клиники?

1. От ст. метро "Площадь Мужества". Пешком – выйти из станции метро, перейти ул. Политехническую, перейти улицу пр. Мориса Тореза, повернуть направо и следовать около

- 25-30 минут до дома 72 (больница занимает квартал между ул. Манчестерской и Дрезденской).
2. От ст. метро «Площадь Мужества» - выйти из станции метро, перейти ул. Политехническую, следовать прямо до остановки пр. Мориса Тореза. Автобус №123, троллейбус №13 до остановки «Манчестерская улица», далее перейти дорогу на переходе, справа будет больница.
 3. От ст. метро "Озерки", выйти из метро, в сторону проспекта Энгельса, дорогу не переходить. Автобус №123 и 80, маршрутное такси К123 до остановки «Манчестерская улица», далее перейти Манчестерскую улицу, слева от вас будет больница.
 4. От ст. метро "Удельная". Пешком – выйти из метро, направиться до проспекта Энгельса, перейти его, далее следовать до улицы Дрезденская, полностью ее пройти. Справа будет здание больницы на пересечении с проспектом Мориса Тореза.

Пройти в больницу через центральный вход, при входе в больницу вы сразу находитесь на 2 этаже. Внутри находится гардероб. В больнице работает кафе.

Какие анализы для госпитализации необходимо предоставить?

1. Клинический анализ крови (развёрнутый) срок действия 14 дней.
2. Биохимический анализ крови (общий белок, мочевины, креатинин, общий билирубин, прямой билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза). Срок действия 14 дней.
3. Коагулограмма (протромбин, АЧТВ, МНО и фибриноген) срок действия 14 дней.
4. Общий анализ мочи срок действия 14 дней.
5. Результат анализа на RW, гепатиты В, С срок действия 3 месяца.
6. Результат анализа на ВИЧ- инфекцию (Ф-50) срок действия 3 месяца.
7. Группа крови и резус фактор.
8. ЭКГ (срок годности 14 дней)
9. Заключение терапевта (с указанием основного и сопутствующего заболевания, а также их осложнений) об отсутствии противопоказаний к проведению оперативного лечения. Срок действия 21 день.
10. ФЛГ (или рентгенография грудной клетки или компьютерная томография органов грудной клетки) срок действия 1 год.

Если у вас есть сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, тромбоз и др.) требуется предоставить эхокардиографию. Срок годности 21 день.

Если у вас есть заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, эмфизема и др.) необходимо предоставить результаты обследования функции внешнего дыхания (спирометрия, спирография). Срок годности 14 дней.

Если вы когда-либо болели или болеете туберкулезом, хроническими вирусными гепатитами В или С вам будет необходимо предоставить справку или выписку об их лечении (достаточно копии).

Если вы болеете сахарным диабетом, вам необходимо обязательно рассказать об этом врачу, уточнить также какие препараты вы принимаете по поводу сахарного диабета. Если вы пользуетесь глюкометром, рекомендуется взять его и «полоски» с собой при госпитализации.

Если у вас есть варикозная болезнь вен нижних конечностей или был когда-либо тромбоз вен необходимо предоставить результаты дуплексного УЗ-сканирования вен нижних

Памятку составил Дмитрий Андреевич Красножон и Кристина Рудольфовна Розова. Последняя версия от 28.01.2020.

конечностей. Если вы принимаете такие препараты как аспирин, Тромб асс, Варфарин, Ксарелто, обязательно предупредите вашего лечащего врача и координатора для решения вопроса о замене или необходимости отмены препарата (за 1-2 недели до оперативного вмешательства).

Если у вас есть заболевания желудочно-кишечного тракта: при наличии язвенной болезни необходимо предоставить результаты ФГДС, при болезни Крона, язвенном колите – данные фиброколоноскопии.

Также вам надо сообщить координатору и врачам о наличии у вас каких-либо аллергических реакций и непереносимости лекарственных средств (если таковые известны).

Можно ли провести все обследования в клинике за 1 день?

Да, конечно. Для этого необходимо связаться со старшей медицинской сестрой маммологического отделения через администратора (+79811027272 или 8-812-305-18-34). С ней можно согласовать день обследования. Стоимость обследования составляет около 10 тысяч рублей.

Сколько стоит операция?

Стоимость операции под общим обезболиванием составляет 45 тысяч рублей, стоимость операции под местной анестезией 35 тысяч рублей. В клинике принимают банковские карты.

Что необходимо взять с собой

- халат, тапочки
 - минеральную воду без газа
 - мобильный телефон
 - компрессионные чулки 2 класс компрессии (для профилактики тромбозов)
 - если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, необходимо взять их с собой.
- Возможность приема обсуждается с лечащим врачом.

Постарайтесь не брать с собой ценных вещей.

Как проходит госпитализация?

Госпитализация в клинику происходит накануне - за 1 один день до операции. Возможна госпитализация в день в операции (надо прибыть к 8 утра). Необходимо прибыть в 11-12 утра (возможно и позже, но время следует согласовать с координатором в группе за 1-2 дня).

Спуститься на 1 этаж, кабинет №161 и обратиться к старшей медицинской сестре – Людмиле Ивановне. С собой необходимо иметь сменную обувь, результаты анализов, паспорт, полис и СНИЛС). Далее надо следовать рекомендациям Людмилы Ивановны.

День поступления

В сопровождении старшей медсестры вам оформят историю болезни и госпитализируют в хирургическое отделение (отделение находится на 3 этаж).

Если вы работаете, сообщите название учреждения и должность, чтобы выписать больничный лист. Если вам больничный лист не требуется, то сообщите что не требуется и не говорите о месте работы. После оформления истории болезни вас сопроводят в отделение, где вас дополнительно проинструктирует постовая медицинская сестра.

Ожидайте в палате врача, который проведет осмотр и разметку. Перед операцией проводится обязательное фотографирование с целью последующей оценки результатов. После осмотра лечащего врача будет проведен осмотр анестезиологом. Учитывайте, что все врачи заняты на тяжелых хирургических вмешательствах и поэтому ожидание может продлиться долго. Анестезиолог ведет 10-12 наркозов в день, наблюдает пациентов в реанимации и поэтому если пациент не готов к осмотру (вышел из клиники) он обычно его не ищет и операцию отменяет.

Сколько дней длится госпитализация?

Госпитализация длится от 1-2 дня. Утром, как правило, в пятницу, пациент поступает в отделение. Проводится осмотр лечащего врача – Донярова Шохрука Халимжоновича и врача-анестезиолога. Дмитрий Андреевич Красножон и Тимур Тохирович Агишев проводят осмотр пациентки в день операции. Пациенту назначаются успокоительные препараты, возможно назначение дополнительных анализов или процедур, если с момента последнего обследования произошли какие-либо изменения в состоянии.

Если операция проводится под общим обезболиванием в день госпитализации, вы не должны с утра принимать пищу и воду!

Выдается ли больничный лист?

Да, если он требуется. Больничный лист выдается на дни госпитализации и продлевается на 3-4 дня, далее его следует продлевать у хирурга по месту жительства. **Если у вас открытый больничный лист, то необходимо заранее сообщить об этом лечащему врачу для своевременного продления больничного листа через врачебную комиссию.**

Обратите внимание, что в клинике не выдаются электронные больничные листы!

Подготовка к операции

Если вам назначены успокоительные препараты, обязательно следует принять их. Они являются успокаивающими и помогают пациенту снизить уровень страха, снять напряжение с сердечно-сосудистой системы. Это в свою очередь помогает хирургу быстрее и точнее выполнить оперативное вмешательство.

В день операции под общим обезболиванием (наркозом) принимать пищу и жидкости категорически запрещено. В противном случае операция отменяется. При операции под **местной** анестезией утром можно принять легкий завтрак (сладкий чай и бутерброд).

Операция

Оперативное лечение выполняется обычно под местным обезболиванием. После обработки операционного поля выполняется инъекция местного анестетика (новокаин, лидокаин в сочетании (или без) с раствором адреналина). Первый укол обычно болезненный, последующие - малоболезненные или безболезненные. Во время операции под местным обезболиванием пациент находится в сознании и чувствует прикосновение рук хирурга, но при этом не испытывает боли. Разрез и объем вмешательства обсуждается с пациентом на очной консультации и непосредственно перед операцией. Во время операции удаляется опухоль молочной железы, накладываются швы на рану и кожу (косметический шов).

Больно ли после операции?

При операции обязательным компонентом является введение обезболивающего раствора (раствор новокаина или лидокаина с сосудосуживающими и кровоостанавливающими препаратами) в ткани. Действие данных препаратов может продолжаться в течение нескольких часов. Для профилактики возникновения болевого синдрома могут быть введены обезболивающие препараты - кетанол или диклофенак. При возникновении болей после выписки можно принимать любые обезболивающие препараты.

Надо ли носить компрессионное белье?

Компрессионное белье после операции по удалению фиброаденомы носить необязательно, желательно с собой иметь бюстгальтер и носить его в течение первых суток после операции.

Надо ли снимать швы?

При операции накладываются косметические швы, которые не надо снимать. Нити находятся внутри кожи и рассасываются самостоятельно. В случае если накладываются дополнительные швы, они снимаются на 7-10 суток, их можно снять в поликлинике по месту жительства или в клинической больнице РАН.



Возможны перевязки (среда, пятница) в Клинике онкологических решений ЛУЧ (запись по телефону +7 812 445-98-19. Клиника находится по адресу: Санкт-Петербург, Петровская коса, д.1., www.klinikaluch.ru Стоимость перевязки – 500 рублей.

Чего делать нельзя:

- Категорически нельзя принимать без назначения врача антикоагулянты (Аспирин, Тромбо-асс, Варфарин, Ксарелто и др.), так как эти препараты могут вызывать кровотечение.
- Нельзя сдирать корочки в области послеоперационного рубца.
- Нельзя поднимать тяжести и заниматься спортом в течение 4 недель.
- В первую неделю мыться надо аккуратно. Принять душ полностью можно на 2 день после операции. Швы не должны распариваться, не должны сильно намокать. После мытья необходимо аккуратно осушить кожу в зоне операции мягким полотенцем. Обрабатывать кожу, как правило, не требуется.

Как уменьшить размеры рубца после операции?



По желанию пациента после операции может быть использован силиконовый медицинский гель «Дермабонд» (приобретается пациентом за свой счет). Гель после операции на шов наносит хирург. Использование геля позволяет избежать дополнительных перевязок, позволяет пациенту мыться даже через 1 день после операции. Однако применение геля не обязательно.

Проводится ли после операции гистологическое исследование опухоли?

Да, конечно, проводится. Результаты гистологического исследования приходят в отделение через 1 неделю после операции. Обычно мы высылаем их по электронной почте или через ватсапп.

Можно ли мыться после операции?

Обычно накладываются косметические швы, которые достаточно герметичны. Заживление кожи происходит быстрее, чем при обычных швах. Мыться после операции под душем можно на 2 день после операции. Распариваться или мыться под горячей водой не рекомендуется, так как шов может стать мягким и менее герметичным. Мочалкой место вмешательства мыть нельзя! Вытирать полотенцем шов надо также аккуратно – промакивать его.

Можно ли загорать, ходить в солярий после удаления фиброаденомы?

Да, можно. Ультрафиолет не влияет на ткань молочной железы и не приводит ни к возникновению фиброаденомы, ни к возникновению мастопатии, ни к возникновению рака молочной железы. Следует помнить о том, что ультрафиолет (особенно солнце) при избыточном воздействии на кожу или повышенной чувствительности к нему значительно повышает риск развития таких злокачественных опухолей как меланома и рак кожи. Постарайтесь загорать до умеренного оттенка, не загорайте топлес.

Можно ли после операции заниматься шейпингом, фитнесом, ходить в спортивный зал?

Да. После операции через 3-4 недели можно вернуться к занятиям физической культурой во всех ее проявлениях. Ни шейпинг, ни фитнес, ни другие виды физической культуры не влияют на фиброаденому, не являются причиной ее возникновения, не влияют на ткань молочной железы.

Когда после операции можно задуматься о беременности?

Планировать беременность можно через 2-3 недели после операции. Операция по удалению фиброаденомы не влияет на способность к зачатию.

Влияет ли операция на последующее кормление грудью?

Как правило, нет. Обычно выполняется аккуратное рассечение тканей, в большинстве случаев удается их раздвинуть и удалить опухоль. Это предупреждает пересечение крупных протоков молочной железы. Если при операции были пересечены протоки в центральной зоне (под ареолой), то молоко не будет поступать по ним наружу, соответственно, кормление будет невозможно. Обычно вопрос о риске пересечения протоков обсуждается до операции.

Может ли фиброаденома возникнуть повторно?

Да, это возможно. Ничего страшного в этом нет. Обычно фиброаденомы возникают повторно в 15-25 процентов случаев.

Как проводить наблюдение?

После операции через 3 месяца желательно выполнить контрольное обследование УЗИ. Далее можно проводить стандартное наблюдение - во-первых, необходимо проводить самообследование молочных желез. Во-вторых, 1 раз в год необходимо выполнять УЗИ молочных желез. После 35 лет рекомендуется выполнить маммографию, после 42 лет рекомендуется ежегодное выполнение маммографии.

Фотографии результатов операций вы можете найти по ссылке

<http://www.krasnozhon.ru/results/index.html>

Где остановиться в Санкт-Петербурге?

Вы можете остановиться в любой понравившейся вам гостинице или хостеле. Территориально, клиника находится рядом с метро Удельная, площадь Мужества. Недалеко от площади Мужества есть хостел «В Питере жить» пр. Непокорённых, 6 корпус 1, Санкт-Петербург, 194021 (<http://hostel-spb24.ru/contacts/>, тел. +7 909-577-72-12), рядом с метро есть мини-отель «Мини-отель на Удельной» <https://nuhotel.ru/>, тел. +7 995-987-70-50).

Контакты



Хирург-онколог, Дмитрий Андреевич
Красножон
8 (921) 945-33-18 (телефон, sms, viber,
whatsapp, электронная почта
krasnojon@mail.ru)



Хирург-онколог Шохрук
Халимжонович Дониёров
8 (960) 280-03-03 (телефон, sms, viber,
whatsapp, электронная почта
dr.doniyarov@gmail.com)



Хирург-онколог Тимур Тохирович
Агишев 8 (921) 184-47-27 (телефон, sms,
viber, whatsapp, электронная почта
tagishev@gmail.com)



Клинические ординаторы, работающие с Дмитрием Андреевичем Красножоном:

Онколог, Кристина Рудольфовна Розова,
8 (911) 009-80-57

