**Уважаемый пациент!**

Вам предстоит второй этап реконструкции (восстановление молочной железы) замена временного протеза (эспандера) на постоянный. Рекомендуем ознакомиться с данной памяткой для более правильного и быстрого взаимодействия с лечащим врачом.

**С чего начать?**

Для оформления документов «по квоте» на первом этапе у вас были скопированы ваши документы (паспорт, полис, СНИЛС, гистологическое заключение) поэтому от вас не требуется присылать эти документы. Дополнительных действий от вас не потребуется.

**Как держать связь с врачом?**

При решении вопроса о лечении в клинике создается группа в программе Whatsapp. Участниками группы является сам пациент, а также Дмитрий Андреевич Красножон, Александр Олегович Петрачков. К группе могут быть присоединены другие врачи, которые будут участвовать в вашем лечении. В группе можно пересылать документы, фотографии, задавать все вопросы. Режим общения до операции – по необходимости, после операции – каждую неделю пациент должен высылать фотографии груди для контроля над проведенной реконструкции молочной железы.

**Где выполняются операции по реконструкции молочной железы?**

Операции выполняются в Санкт- Петербургском Государственном университете ФГБУ «Клиника высоких медицинских технологий им. Н.И.Пирогова» Минздрава России Онкологический центр комбинированных методов лечения. Адрес: 198103, наб. р. Фонтанки, д.154. <http://www.gosmed.ru> e-mail: onco\_spb@mail.ru тел.: +7 (905) 27 – 17 - 555

**Как добраться до центра?**

От ст.м. "Балтийская"(20-30 минут ходьбы)- автобус 43 до остановки “ул. Циолковского”,

От ст.м. "Технологический ин-т"(30-40 минут ходьбы)- маршрутка 90,115,177 ; трамвай 16, до остановки “Старо-Калинкин мост”,

От ст. метро "Садовая": маршрутки 7, 212; трамвай 3, автобусы: 49,181.

От ст. метро "Невский проспект": маршрутка 169; автобус 22,181.

От ст. метро "Площадь Ленина": маршрутки 177, 212.

От ст. метро "Василеостровская": маршрутка 154; автобус 6.

От ст. метро "Нарвская": маршрутки 1, 2,6, 154, 169, 306; автобусы 2,6.

Маршрут следования - до остановок : "Площадь Репина" или "Старо-Калинкин мост":

Далее перейти через мост через Фонтанку свернуть налево и пройти около 100 метров.

**Какие анализы для госпитализации необходимо предоставить?**

1. Клинический анализ крови ( развёрнутый) срок действия 14 дней

 2. Биохимический анализ крови ( общий белок, мочевина, креатинин, общий билирубин, прямой билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза). Срок действия 14 дней.

3. Коагулограмма срок действия 14 дней

4. Общий анализ мочи срок действия 14 дней.

 5. Кровь на RW, маркёры вирусного гепатиты B, C срок действия 3 месяца.

6. Кровь на ВИЧ- инфекцию (Ф-50) срок действия 3 месяцев

7. Кровь на группу крови и резус (Rh) фактор

8. ЭКГ (срок годности 14 дней)

 9. Заключение терапевта (с указанием основного и сопутствующего заболевания, а также их осложнений) об отсутствии противопоказаний к проведению оперативного лечения. Срок действия 21 день.

11. ФЛГ (или Rg гр.клетки) срок действия 1 год.

Если у вас есть сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, тромбоэмболия и др.) требуется предоставить эхокардиографию. Срок годности 14 дней.

Если у вас есть заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, эмфизема и др.) необходимо предоставить результаты обследования функции внешнего дыхания (спирометрия, спирография). Срок годности 14 дней.

Если у вас есть варикозная болезнь вен нижних конечностей или был когда-либо тромбоз вен необходимо предоставить результаты дуплексного УЗ-сканирования вен нижних конечностей.

Если у вас есть заболевания желудочно-кишечного тракта: при язвенная болезни необходимо предоставить результаты ФГДС, при болезни Крона, язвенном колите – данные фиброколоноскопии.

**Как проходит госпитализация?**

Госпитализация в ФГБУ специализированных методов лечения (Санкт-Петербург, набережная реки Фонтанки, 154) происходит в день или за день до операции. В клинику необходимо прибыть в 9 утра. Подняться на второй этаж (хирургическое отделение №2). Обратиться к медсестре. С собой иметь сменную обувь, результаты анализов, паспорт, полис и СНИЛС). Далее постовая медсестра направит вас в приёмный покой и поможет в оформлении истории болезни.

**День поступления/день операции**

В приемном покое вам надо сообщить, что вы поступаете в хирургическое отделение №2 по поводу операции по восстановлению молочной железы. Если вы работаете, сообщите название учреждения и должность, чтобы выписать больничный лист. Если вам больничный лист не требуется, то сообщите что не требуется и не говорите о месте работы. После оформления истории болезни вас сопроводят в хирургическое отделение №2, где вас дополнительно проинструктирует постовая медицинская сестра. Ожидайте в палате врача, который проведет осмотр и разметку. Перед операцией проводится обязательное фотографирование с целью последующей оценки результатов. После осмотра лечащего врача будет проведен осмотр анестезиологом. Учитывайте, что все врачи заняты на тяжелых хирургических вмешательствах и поэтому ожидание может продлиться достаточно долго. Анестезиолог ведет 4-6 наркозов в день, наблюдает пациентов в реанимации и поэтому если пациент не готов к осмотру (вышел из клиники) он его обычно не ищет и операцию отменяет.

**Сколько дней длится госпитализация?**

Госпитализация длится от 2 до 7 дней. Утром, как правило, в вторник или пятницу, пациент поступает в отделение. Проводится осмотр лечащего врача и врача-анестезиолога. Пациенту назначаются успокоительные препараты, возможно назначение дополнительных анализов или процедур, если с момента последнего обследования произошли какие-либо изменения в состоянии. **Если операция проводится в день госпитализации вы не должны с утра принимать пищу и воду!**

**Выдается ли больничный лист?**

Да, если он требуется. Больничный лист выдается на дни госпитализации и продлевается на 3-4 дня, далее его следует продлевать у хирурга по месту жительства.

**Что необходимо взять с собой**

- халат, тапки

- минеральную воду без газа

- мобильный телефон

- компрессионные чулки 2 класс компрессии (для профилактики тромбоэмболии)

Постарайтесь не брать с собой ценных вещей.

**Подготовка к операции**

Обязательно следует принять все назначенные врачами таблетки. Они являются успокаивающими и помогают пациенту снизить уровень страха, снять напряжение с сердечно-сосудистой системы. Это в свою очередь помогает хирургу быстрее и точнее сделать оперативное вмешательство.

В день операции принимать пищу и жидкости категорически запрещено. В противном случае, операция отменяется.

**Операция**

Оперативное лечение выполняется под общим обезболиванием - пациент засыпает перед вмешательством и просыпается после его окончания. Действие наркотических препаратов продолжается несколько часов, поэтому после операции отмечается слабость, сонливость. Разрез и объем вмешательства обсуждается с пациентом на очной консультации и непосредственно перед операцией.

Операция завершается, как правило, установкой дренажей (пластиковая трубка и вакуумная гармошка, возможно дренаж Уновак), которые могут удаляться в различные сроки, при необходимости даже и после выписки пациента. Дренажи необходимы для эвакуации остатков обезболивающих растворов, остатков крови и тканевой жидкости из раны.

На следующий день после операции проводится осмотр, смена повязок.

**Больно ли после операции?**

При операции обязательным компонентом является введение обезболивающего раствора (раствор новокаина или лидокаина с сосудосуживающими и кровеостанавливающими препаратами) в ткани. Действие данных препаратов может продолжаться в течение нескольких часов. Для профилактики возникновения болевого синдрома могут быть введены обезболивающие препараты (кетонал, парацетамол и др.). В любой момент можно обратиться к постовой медицинской сестре при необходимости дополнительного обезболивания.

**Надо ли носить компрессионное белье?**

Да, компрессионное белье улучшает косметический результат. Решение о необходимости компрессионного белья принимает лечащий врач.

**Где купить компрессионное белье?**

Примерить и приобрести компрессионное белье можно в магазине Бинтофф.Ру. Проезд до станции м. Елизаровская, далее пешком по проспекту Елизарова до дома 41, офис 218. Магазин работает понедельник-пятница с 10 до 19 часов, суббота с 11 до 15 часов, воскресенье – выходной. Тел. 984 66 55. Адрес в интернете [www.bintoff.ru](http://www.bintoff.ru) . Для заказа изделия необходимо знать чашек бюстгальтера и длину окружности грудной клетки под молочными железами.

**Надо ли снимать швы?**

При реконструкции молочной железы накладываются косметические швы, которые не надо снимать. Нити находятся внутри кожи и рассасываются самостоятельно. В случае если выполняется операция на второй молочной железе (подтяжка, уменьшение или увеличение) дополнительные швы (если накладываются) снимаются на 7-10 сутки.

**Какие средства можно использовать для улучшения заживления шва?**

После операции может быть использован силиконовый медицинский гель Дермабонд (приобретается пациентом за свой счет). Гель после операции на шов наносит хирург. Использование геля позволяет избежать дополнительных перевязок, позволяет пациенту мыться даже через 1 день после операции.

**Что можно после операции?**

После операции пациента переводят в палату. В течение первых суток не рекомендуется **резко** вставать и присаживаться. Оптимально это делать медленно, можно с помощью медицинской сестры. В течение 1 месяца нежелательна тяжелая физическая нагрузка (она может помешать заживлению).

Оптимальным является ношение компрессионного белья – это помогает лучшему заживлению раны, значительному улучшению косметического эффекта операции.

При болях или болевых ощущениях, возникающих после выписки из клиники, можно принимать обезболивающие средства (Кетанов, Солпадеин, Эфферлган).

По рекомендации лечащего врача необходимо проводить комплексы упражнений лечебной гимнастики (инструкция выдается пациенту).

**Чего нельзя**

Категорически нельзя принимать аспирин, так как этот препарат может вызывать кровотечение.

Нельзя сдирать корочки в области послеоперационного рубца.

Нельзя поднимать тяжести и заниматься спортом в течение 8 недель, затем режим должен быть ограничен и обсужден с лечащим врачом.

В первую неделю мыться надо аккуратно. Принять душ полностью можно на 3 день после операции. Швы не должны распариваться, не должны сильно намокать. После мытья необходимо аккуратно осушить кожу в зоне операции мягким полотенцев. Обрабатывать кожу как правило не требуется.

**Когда проводится контрольный осмотр?**

Через 7-10 дней после операции, затем через 14-21 день после операции. После выписки пациента из стационара перевязки в клинике СПМЦ проводятся в платном режиме (стоимость 500 рублей). Время перевязок необходимо согласовать с лечащим врачом.

**Как проводится второй этап реконструкции?**

После того как эспандер был раскачан до номинального или большего объема (допустимый объем превышает до 30-50% объем номинального) планируется второе хирургическое вмешательство – замена эспандера на постоянный протез. Операция также выполняется под общим обезболиванием и требует той же подготовки и обследования, что и при первом этапе. Госпитализация проводится также как и при первом этапе. Во время операции иссекается старый рубец, через который удаляется эспандер и устанавливается постоянный протез. Операция завершается обычно установкой дренажа, который снимают на 7-10 дни во избежание накопления лимфатической жидкости в полости протеза.

При необходимости может выполняться операция по коррекции второй молочной железы (подтяжка, уменьшение размеров и подтяжка, установка импланта). Данная операция обсуждается вместе с хирургом на очной консультации до госпитализации.

**Результаты операций по реконструкции молочной железы можно посмотреть на сайте Дмитрия Андреевича Красножона [www.krasnozhon.ru](http://www.krasnozhon.ru)**

**Контакты**

Руководитель онкоцентра ФГБУ СПМЦ МЗ РФ Павленко Андрей Николаевич 8 (921) 582-45-80

Хирург-онколог, Дмитрий Андреевич Красножон 8 (921) 945-33-18 (телефон, sms, viber, whatsapp, электронная почта krasnojon@mail.ru)

Врач-ординатор Петрачков Александр Олегович 8 (981) 144-58-61 (телефон, sms, viber, whatsapp, электронная почта a.o.petrachkov@gmail.com)

Врач – ординатор Павлов Ростислав Владимирович 8 (952) 218-218-8

Врач – терапевт Лебедева Татьяна Анатольевна 8 (921) 903-50-62

Медицинский администратор Антонова Марина Ивановна 8 (964) 384-48-67 (телефон, sms, viber, whatsapp, электронная почта antmi.antonova@yandex.ru)