**Уважаемый пациент!**

Вам предстоит операция по удалению молочной железы в рамках коррекции пола. Рекомендуем ознакомиться с данной памяткой для более удобного и быстрого взаимодействия с лечащим врачом.

**Где выполняются операции ?**

Операции выполняются в  Санкт- Петербургском Государственном университете ФГБУ «Клиника высоких медицинских технологий им. Н.И.Пирогова» Минздрава России «Онкологический центр комбинированных методов лечения». Адрес: 198103, наб. р. Фонтанки, д.154. Адрес в интернете: [www.gosmed.ru](http://www.gosmed.ru), электронная почта: onco\_spb@mail.ru тел.: +7 (905) 27 – 17 - 555

**Как добраться до центра?**

От ст.м. "Балтийская"(20-30 минут ходьбы)- автобус  43 до остановки “ул. Циолковского”,

От ст.м. "Технологический ин-т"(30-40 минут ходьбы)- маршрутка 90,115,177 ; трамвай  16, до остановки “Старо-Калинкин мост”,

От ст. метро "Садовая": маршрутки 7, 212; трамвай 3, автобусы: 49,181.

От ст. метро "Невский проспект": маршрутка 169; автобус 22,181.

От ст. метро "Площадь Ленина": маршрутки 177, 212.

От ст. метро "Василеостровская": маршрутка 154; автобус 6.

От ст. метро "Нарвская": маршрутки 1, 2,6, 154, 169, 306;  автобусы 2,6.

На вышеобозначенном транспорте следует доехать до остановки "Площадь Репина" или "Старо-Калинкин мост", далее перейти через мост через Фонтанку, свернуть налево и пройти около 100 метров до центрального входа в здание.

**Как держать связь с врачом?**

При решении вопроса о лечении в клинике создается группа в программе Whatsapp. Участниками группы является сам пациент, а также Дмитрий Андреевич Красножон, Александр Олегович Петрачков, а также координатор онкологического отделения Марина Ивановна Антонова. К группе могут быть присоединены другие врачи, которые будут участвовать в вашем лечении.  В группе можно пересылать документы, фотографии, задавать все вопросы. Режим общения до операции – по необходимости, после операции – каждую неделю пациент должен высылать фотографии области оперативного вмешательства.

**Какое обследование проводится перед операцией?**

Операции по коррекции молочных желез выполняются под общим обезболиванием, что само по себе связано с определенными осложнениями. Для составления плана госпитализации, определения хирургической тактики, а также для оценки риска и принятия своевременных предупреждающих мер, требуется обследование, которое включает:

- электрокардиографию и осмотр терапевта;

- биохимический анализ крови (из вены) – АЛТ, АСТ, билирубин, мочевина, креатинин, глюкоза;

- клинический анализ крови – гемоглобин, лейкоциты, лейкоцитарная формула, коагулограмма (АПТВ, фибриноген, ПИ) – срок годности 10 дней!

- анализ кала на яйца глистов (срок годности 1 месяц);

- анализ крови на СПИД (Ф50), гепатиты В (HbsAg) и С (HCV), сифилис (RW) – срок годности 3 месяца;

- рентгенография легких или флюорография легких;

- справка об осмотре гинеколога;

- справка об осмотре стоматолога (Не просто осмотрен, а полость рта должна быть санирована! Это важно!);

- группа крови и резус – факт

Данные обследований вам необходимо прислать координатору одним из удобных способов (электронная почта, viber, whatsapp) заблаговременно, и иметь при себе их в день госпитализации.

Также при себе необходимо иметь договор (распечатанный в 3-х экз., подписанный вами), оригинал и копию паспорта (страница с фотографией, страница с пропиской), оригинал и копию разрешения на смену пола. В договоре надо самостоятельно проверить все свои данные и при необходимости исправить. Информированное согласие (подписанное). Согласие высылается по электронной почте.

Если у вас есть сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, тромбоэмболия и др.) необходимо рассказать об этом лечащему врачу, возможно вам потребуется дообследование (эхокардиография, срок годности 14 дней).

Если у вас есть заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, эмфизема и др.) возможно вам необходимо будет предоставить результаты обследования функции внешнего дыхания (спирометрия, спирография). Срок годности 14 дней.

Если вы когда либо болели или болеете туберкулёзом, хроническими вирусными гепатитами В или С пожалуйста, принесите справку или выписку об их лечении (достаточно копии).

Если вы болеете сахарным диабетом, вам необходимо обязательно рассказать об этом врачу, уточнить также какие препараты вы принимаете по поводу сахарного диабета. Если вы пользуетесь глюкометром, рекомендуется взять его и «полоски» с собой при госпитализации.

Если у вас есть варикозная болезнь вен нижних конечностей или был когда-либо тромбоз вен, возможно вас попросят дополнительно предоставить результаты дуплексного УЗ-сканирования вен нижних конечностей.

Если вы принимаете такие препараты как аспирин, тромбоасс, варфарин, ксарелто обязательно предупредите вашего лечащего врача и координатора для решения вопроса о замене или необходимости отмены препарата (за 1-2 недели до оперативного вмешательства).

Если у вас есть заболевания желудочно-кишечного тракта:  при язвенной болезни необходимо возможно потребуется предоставить результаты ФГДС, при болезни Крона, язвенном колите – данные фиброколоноскопии.

Необходимость проведения и предоставления результатов дополнительных обследований, будет зависеть от степени тяжести сопутствующих заболеваний, и будет определяться лечащим врачом.

Вам ОБЯЗАТЕЛЬНО надо сообщить координатору и врачам о наличии у вас каких-либо аллергических реакций и непереносимости лекарственных средств (если таковые известны).

После обсуждения с хирургом вопросов тактики операции с вами будет согласована дата и сроки госпитализации.  Согласовывает сроки госпитализации координатор онкологического центра – Марина Ивановна Антонова.

Обратите внимание, что при поступлении должны быть предоставлены результаты всех анализов. Наличие результатов анализов проверяет персонал приемного покоя. Отсутствие какого-либо результата является причиной отказа в госпитализации, согласно приказу главного врача.

**Как проходит госпитализация?**

Госпитализация в клинику происходит в день или за день до операции. Необходимо прибыть в 9-10 утра (возможно и позже, но время следует согласовать с координатором). Подняться на второй этаж (хирургическое отделение №2). Обратиться к медсестре. С собой для оформления в приемном покое необходимо иметь сменную обувь, результаты анализов, паспорт, полис и СНИЛС. Далее постовая медсестра направит вас в приёмный покой и поможет в оформлении истории болезни.

**День поступления**

Вам необходимо прибыть в клинику к 9- 10 утра. Переодеться в гардеробе. Далее следует пройти в отделение (основное здание клиники, 3 этаж, хирургическое отделение №2). Обратите внимание, что возможно придется ожидать хирурга, так как он может находиться в это время на операции. Лечащий врач подпишет договор со своей стороны, после чего вы должны пройти на 2 этаж, кабинет №74, где проводится оплата вашего лечения. Один договор заберет секретарь, второй договор выдадут вам на руки (сразу уберите его), третий экземпляр договора вы должны отдать в приемном покое. После оплаты вам нужно пройти на 1 этаж, в приемное отделение и обратиться в приемный покой. Вполне возможно, вам придется стоять в очереди и, к сожалению, это займет ваше время. В приемном покое вам необходимо сообщить, что вы поступаете в хирургическое отделение №2 по поводу лечения транссексуализма и уточнить как будет удобно к вам обращаться. Если вы работаете, сообщите название учреждения и должность, чтобы выписать больничный листа. Если вам больничный лист не требуется, то сообщите что не требуется и не говорите о месте работы. После оформления истории болезни вас сопроводят в хирургическое отделение №2, где вас дополнительно проинструктирует постовая медицинская сестра. Пожалуйста, при поступлении сообщите медицинской сестре по какому имени к вам обращаться (она запишет на истории болезни ваше имя) – это сделает общение психологически более комфортным. Ожидайте в палате лечащего врача, который проведет осмотр. После осмотра лечащего врача будет проведен осмотр анестезиологом. Учитывайте, что все врачи заняты на тяжелых онкологических хирургических вмешательствах и поэтому ожидание может продлиться долго. Анестезиолог ведет 4-6 наркозов в день, наблюдает пациентов в реанимации и поэтому если пациент не готов к осмотру (вышел из клиники) он его обычно не ищет и операцию отменяет.

**Сколько дней длится госпитализация?**

Госпитализация длится 2 -3 дня. Утром, как правило, в понедельник или в четверг, пациент поступает в отделение. Проводится осмотр лечащего врача и врача-анестезиолога. Пациенту назначаются успокоительные препараты, возможно назначение дополнительных анализов или процедур, если с момента последнего обследования произошли какие-либо изменения в состоянии.

Если операция проводится в день госпитализации вы не должны с утра принимать пищу и воду, при условии проведения операции после обеда с утра можно выпить стакан сладкого чая, предварительно уточнив у лечащего врача!

**Выдается ли больничный лист?**

Да, если он требуется. Больничный лист выдается на дни госпитализации и продлевается на 3-4 дня, далее его следует продлевать у хирурга по месту жительства. Если у вас открытый больничный лист, то необходимо заранее сообщить об этом лечащему врачу для своевременного продления больничного листа через врачебную комиссию.

**Что необходимо взять с собой:**

- халат (можно спортивный костюм), тапочки;

- минеральную воду без газа;

- мобильный телефон;

- бритвенный станок для бритья операционного поля (груди);

- пластинка Бранолинда (если планируется мастэктомия со свободной пластикой ареол, «типа улыбки»).

- компрессионные чулки 2 класс компрессии (для профилактики тромбоэмболии)

- если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, необходимо взять их с собой. Возможность приема обсуждается с лечащим врачом.

Постарайтесь не брать с собой ценных вещей.

**Подготовка к операции**

Обязательно следует принять все назначенные врачами препараты. Они являются успокаивающими и помогают пациенту снизить уровень страха, снять напряжение с сердечно-сосудистой системы. Это в свою очередь помогает хирургу быстрее и точнее сделать оперативное вмешательство.

В день операции принимать пищу категорически запрещено. В противном случае, операция отменяется.

Перед операцией необходимо побрить грудь, подмышечные впадины, что выполняет медсестра или сам пациент.

За 20-30 минут до операции хирург выполняет разметку операции с помощью специального маркера.

**Операция**

Оперативное лечение выполняется под общим обезболиванием - пациент засыпает перед вмешательством и просыпается после его окончания. Действие наркотических препаратов продолжается несколько часов, поэтому после операции отмечается слабость, сонливость. Разрез и объем вмешательства обсуждается с пациентом на очной консультации и непосредственно перед операцией.

Операция завершается, как правило, установкой дренажей (пластиковая трубка и вакуумная гармошка), которые удаляются на следующий день при перевязке. Дренажи необходимы для эвакуации остатков обезболивающих растворов, остатков крови и тканевой жидкости из раны.

На следующий день после операции проводится осмотр, смена повязок и удаление дренажей.

**Больно ли после операции?**

При операции обязательным компонентом является введение обезболивающего раствора (раствор «Новокаина» или «Лидокаина» с сосудосуживающими и кровеостанавливающими препаратами) в грудные железы. Действие данных препаратов может продолжаться в течение нескольких часов. Для профилактики возникновения болевого синдрома могут быть введены обезболивающие препараты («Трамал», «Трамадол»).

**Надо ли снимать швы?**

При подкожной мастэктомии накладываются косметические швы, которые не надо снимать. Нити находятся внутри кожи и рассасываются самостоятельно. В случае выполнения мастэктомии со свободной пластикой ареол, швы необходимо снять на 7-10 день.

**Что можно после операции?**

После операции пациента переводят в палату. В течение первых суток не рекомендуется резко вставать и присаживаться. Оптимально это делать медленно, можно с помощью медицинской сестры. В течение 1 месяца нежелательна тяжелая физическая нагрузка (она может помешать заживлению).

При болях или болевых ощущениях, возникающих после выписки из клиники, можно принимать обезболивающие средства (кетонал, диклофенак, ибупрофен, парацетамол).

По рекомендации лечащего врача необходимо проводить комплексы упражнений лечебной гимнастики (инструкция выдается пациенту).

**Чего делать нельзя:**

Категорически нельзя принимать без назначения врача антикоагулянты (аспирин, тромбо-асс, варфарин, ксарелто и др.), так как эти препараты могут вызывать кровотечение.

Нельзя сдирать корочки в области послеоперационного рубца.

Нельзя поднимать тяжести и заниматься спортом в течение 4 недель.

В первую неделю мыться надо аккуратно. Принять душ полностью можно на 2 день после операции. Швы не должны распариваться, не должны сильно намокать. После мытья необходимо аккуратно осушить кожу в зоне операции мягким полотенцем. Обрабатывать кожу, как правило, не требуется.

**Какие средства можно использовать для улучшения заживления шва?**

Для уменьшения размеров рубца я рекомендуется использовать гель Контрактубекс. Начинать применение данного геля следует на 7-14 день после операции. Использовать Контрактубекс следует в течение 10-15 дней. Также для уменьшения рубца можно применять гель Дерматикс – силиконовый гель, который следует использовать в течение 2-3 недель после того, как со шва отпадут все корочки. Его следует наносить на шов 2 раза в день.

По желанию пациента после операции может быть использован силиконовый медицинский гель «Дермабонд» (приобретается пациентом за свой счет). Гель после операции на шов наносит хирург. Использование геля позволяет избежать дополнительных перевязок, позволяет пациенту мыться даже через 1 день после операции.

**Можно ли мыться после операции?**

Обычно накладываются косметические швы, которые достаточно герметичны. Заживление кожи происходит быстрее, чем при обычных швах. Мыться после операции под душем можно на 3 день после операции. Распариваться или мыться под горячей водой не рекомендуется, так как шов может стать мягким и менее герметичным. Мочалкой место вмешательства мыть нельзя! Вытирать полотенцем шов надо также аккуратно – промакивая его полотенцем.

**Можно ли загорать, ходить в солярий после операции?**

Да, можно. Ультрафиолет не влияет на послеоперационный рубец и оставшийся сосково-ареолярный комплекс. Следует помнить о том, что ультрафиолет (особенно солнце) при избыточном воздействии на кожу или повышенной чувствительности к нему значительно повышает риск развития таких злокачественных опухолей как меланома и рак кожи. Постарайтесь загорать до умеренного оттенка.

**Можно ли после операции заниматься шейпингом, фитнессом, ходить в спортивный зал?**

Да. После операции через 3-4 недели можно вернуться к занятиям физической культурой во всех ее проявлениях. Ни шейпинг, ни фитнес, ни другие виды физической культуры не влияют на косметический эффект.

**Когда проводится контрольный осмотр?**

7-10 дней после операции, затем через 14-21 день после операции. Косметический эффект после операции можно оценивать после полного заживления - через 1.5 -2 месяца .

**Где остановиться в Санкт-Петербурге?**

Вы можете остановиться в любой понравившейся вам гостинице или хостеле. Территориально, клиника находится в центре города, не далеко от станций метро Садовая, Технологический институт, Невский проспект. Возможно, целесообразно было бы рассмотреть проживание в этом районе города.

**Контакты**

Руководитель онкоцентра Павленко Андрей Николаевич  8 (921) 582-45-80

Хирург-онколог, Дмитрий Андреевич Красножон 8 (921) 945-33-18 (телефон, sms, viber, whatsapp, электронная почта krasnojon@mail.ru)

Врач-хирург Петрачков Александр Олегович  8 (981) 144-58-61  (телефон, sms, viber, whatsapp, электронная почта [a.o.petrachkov@gmail.com](mailto:a.o.petrachkov@gmail.com))

Врач – ординатор  Павлов Ростислав Владимирович 8 (952) 218-218-8

Врач – терапевт  Лебедева Татьяна Анатольевна 8 (921) 903-50-62

Медицинский администратор Антонова Марина Ивановна 8 (964) 384-48-67 (телефон, sms, viber, whatsapp, электронная почта [antmi.antonova@yandex.ru](mailto:antmi.antonova@yandex.ru) )

Клинические ординаторы, работающие с Дмитрием Андреевичем Красножоном:

Даврон Равшанович Насирдинов, тел. +7911 988 54 18

Юлия Игоревна Пашина, тел. +7952 095 99 20